





Zibia Gasparetto

Zibia Gasparetto é uma das escritoras espiritualistas mais aclamadas do Brasil. Ao longo de seus sessenta anos de carreira, a autora produziu mais de quarenta livros e alcançou a marca de dezessete milhões de títulos vendidos.

Sempre inspirada por amigos espirituais, Zibia Gasparetto produz obras que transitam entre romances, crônicas, contos e relatos sobre a espiritualidade, muitas delas já publicadas em países como Japão, Colômbia, Espanha e Portugal, onde têm feito grande sucesso.

Além de escrever diariamente e comandar a Editora Vida & Consciência, a autora apresenta, às quintas-feiras, os programas *Zibia Gasparetto conversando com você*, na Rádio Mundial FM (SP), e *Conversando com você*, na Alma & Consciência Web TV.





© 2015 por Zibia Gasparetto

© Jamie Grill/Getty Images

Coordenadora editorial: Tânia Lins

Assistente editorial: Mayara Silvestre Richard

Coordenador de comunicação: Marcio Lipari

Capa e projeto gráfico: Jaqueline Kir

Diagramação: Rafael Rojas

Preparadora: Cristina Peres

Revisão: Equipe Vida & Consciência

1ª edição — 1ª impressão

5.000 exemplares — maio 2015

Tiragem total: 5.000 exemplares

CIP-Brasil — Catalogação na Publicação

(Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ)

Gasparetto, Zibia,

A hora é agora / Zibia Gasparetto. 1. ed. — São Paulo:
Centro de Estudos Vida & Consciência, 2015.

ISBN 978-85-7722-425-8

1. Obras psicografadas. 2. Ficção espírita. I. Título.
15-20380 CDD-133.93

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode ser utilizada ou reproduzida, por qualquer forma ou meio, seja ele mecânico ou eletrônico, fotocópia, gravação etc., tampouco apropriada ou estocada em sistema de banco de dados, sem a expressa autorização da editora (Lei nº 5.988, de 14/12/1973).

Este livro adota as regras do novo acordo ortográfico (2009).

Vida & Consciência Editora, Gráfica e Distribuidora Ltda.

Rua Agostinho Gomes, 2.312 — São Paulo — SP — Brasil

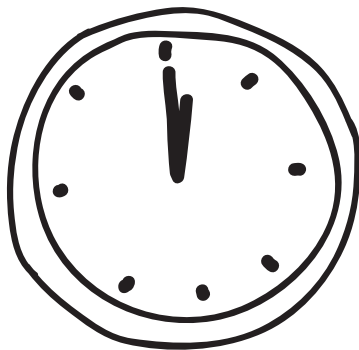
CEP 04206-001

editora@vidaeconsciencia.com.br

grafica@vidaeconsciencia.com.br

www.vidaeconsciencia.com.br

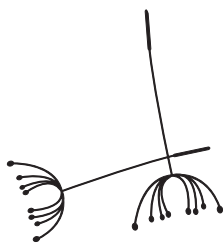




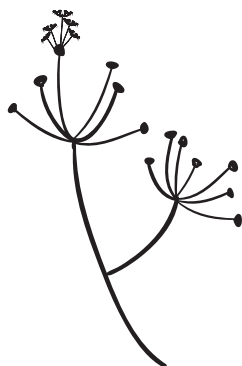
A hora é
agora!

Desperte para os bons pensamentos e viva em paz

ZIBIA GASPARETTO



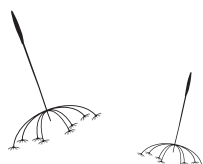
Sumário



	Apresentação	10
1.	Você está onde se põe.....	12
2.	O mundo precisa de paz.....	16
3.	Tudo tem prazo de validade.....	20
4.	Sintomas da mediunidade	24
5.	Você é livre para escolher	28
6.	Mensagens esclarecedoras	32
7.	Por que nada dá certo?.....	36
8.	É possível ser feliz?	40
9.	Dificuldade em tomar decisões	44
10.	Carnaval.....	48
11.	Solidão.....	52
12.	Fenômenos mediúnicos.....	56
13.	Crime e castigo	60
14.	Saúde e bem-estar	64
15.	Ilusões e vitimismo	68
16.	O poder de cada um	72
17.	Facilidades e dificuldades na vida	76
18.	Inimigos astrais	80
19.	Os médiuns	84
20.	O poder da fé	88
21.	Você é sempre um sucesso.....	92
22.	O jovem e a vocação.....	96
23.	O mal é ilusão.....	100

24.	Superando os desafios	104
25.	Encarando a morte.....	108
26.	O poder das nossas crenças.....	112
27.	A vida é eterna.....	116
28.	As energias que nos cercam	120
29.	Ajuda espiritual.....	124
30.	Energias pesadas.....	128
31.	Você escolhe como quer viver	132
32.	Domingo de Páscoa.....	136
33.	A importância de conhecer-se melhor.....	140
34.	Por que tudo dá errado na sua vida?.....	144
35.	Medo da morte	148
36.	Eles continuam entre nós.....	152
37.	Momentos difíceis	156
38.	A vida não erra	160
39.	A qualidade das energias	164
40.	Tempos modernos	168
41.	Cultivando o otimismo.....	172
42.	Aproveitando o domingo.....	176
43.	Cada um é um	180
44.	Depressão	184
45.	A inveja atrapalha?	188
46.	Cada um enxerga a vida do seu jeito	192
47.	Escravos do medo	196





48.	Corrupção.....	200
49.	Mundo astral.....	204
50.	Por uma vida melhor	208
51.	Relacionamento familiar	212
52.	Lei da ação mental	216
53.	Enfrentando o desânimo.....	220
54.	Você pode mudar sua vida	224
55.	Insatisfação	228
56.	Como vai sua vida?	232
57.	Tempos difíceis.....	236
58.	Você e os outros.....	240
59.	Aceitação	244
60.	Não dê força ao negativo	248
61.	Perda de um ente querido	252
62.	Desespero não leva a nada	256
63.	Afinidade energética	260
64.	Sensibilidade	264
65.	Adoção	268
66.	Reflexão para um dia de sol.....	272
67.	Vitórias e derrotas	276
68.	Recados de sabedoria	280
69.	Natal.....	284
70.	Fim de ano.....	288
71.	Ano-novo	292





Apresentação

Quando minha sensibilidade se abriu de forma inesperada e eu tive a prova de que a vida continua depois da morte, comecei a estudar a espiritualidade. Essa certeza foi ficando cada vez mais forte e mudou completamente minha vida.

O espírito de Lucius compareceu e, além de ditar meu primeiro romance, ainda me acompanhou durante certo tempo, ensinando-me a perceber como as coisas realmente são. Sempre que ele se aproximava, além da sensação agradável que eu sentia, minha lucidez aumentava enquanto Lucius me assessorava.

Nos últimos sessenta e seis anos, ele continua ditando as histórias dos nossos romances, afirmando que todas foram verdadeiras. Durante esse processo, eu também sentia muitas vezes o reflexo emocional dos personagens, me comovia, e ao escrever algo mais trágico, sentia vontade de impedir que alguém sofresse, mas as coisas aconteciam e eu percebia que era apenas uma espectadora daquele drama.

Quando olho para trás, percebo o quanto aprendi com essa experiência. Minha forma de olhar o mundo, as pessoas e a vida mudou completamente. Hoje reconheço que reencarnar na Terra é um privilégio e, como me foi dado o poder da escolha, sou responsável por tudo que me acontece.

Como a vida é funcional e só trabalha por mérito, sou livre para escolher como quero viver, mas a vida responde às minhas escolhas.

Hoje sei que o sofrimento é opcional e que cada um está onde se põe. Tudo muda o tempo todo e assim vamos experimentando coisas novas, modificando nossa forma de ver e aprendendo mais. Aceitar as mudanças abre novos caminhos e favorece o progresso. Há uma felicidade real e possível nesta vida para quem enfrenta as verdades dos fatos, se apoia, fica no bem e colabora com a melhoria social de alguma forma.

Por esse motivo continuo aqui, estudando a espiritualidade a cada dia. E quanto mais estudo, mais a vida se abre mostrando que nossa alma é divina, porque Deus mora dentro de nosso peito, respondendo nossos questionamentos e inspirando bons pensamentos. Mas, para essa conquista, é preciso ter a coragem de se ver e começar a mudar para melhor.

A hora da mudança é agora!

Zibia Gasparetto





A vida é uma dádiva divina, mas viver bem é da responsabilidade de cada um. Você está onde se põe, é livre para escolher como quer viver.

Você quer prosperar, ser feliz. Não deseja sofrer, errar e tudo que faz é com a intenção de alcançar esse objetivo.

Se você conseguiu, parabéns. É sinal de que apertou o botão certo. Mas se sua vida está travada, nada deslancha, e se, o que é pior, está cheia de problemas, é hora de rever suas crenças, porque são elas que determinam suas atitudes e atraem os fatos que a infelicitam.

Os outros não são responsáveis pela sua infelicidade, como você pensa. Quando você se aproxima das pessoas, suas energias as envolvem provocando suas reações. Quando conversa com alguém, já sentiu vontade de ir embora ou de ficar mais? É o reflexo da troca energética.

A situação, o governo, as leis estão funcionando para todos. Então, por que alguns progridem, vão bem e outros vão mal?

Acredite, suas atitudes estão atraindo todos os fatos de sua vida. As coisas boas que deseja conquistar estão a seu alcance, mas precisa encontrar o caminho.

Para abrir essa porta, é preciso ouvir o coração. É o sentir que reflete os anseios do seu espírito, revela seu lado verdadeiro e quais atitudes lhe trariam felicidade.

Viaje pelo seu mundo interior, sem julgamento, livre. Descubra suas qualidades, as legítimas aspirações de sua alma, e faça dessa verdade seu objetivo maior.

Firme o propósito de nunca mais ir contra seus sentimentos. Que o sim e o não expressem só o que sente. Não tenha medo de desagradar os outros. Quando você se respeitar, será respeitada.

Nessa análise, verá também seus pontos fracos. Não se julgue menos por isso. Todos nós temos qualidades e defeitos, e os desafios que a vida coloca em nosso caminho aparecem para nos ajudar a vencê-los.

Seja paciente. Nossos pontos fracos refletem a nossa ignorância. À medida que nos ligamos mais ao nosso espírito, que é essência divina, vamos desenvolvendo nossa consciência e aprendendo os verdadeiros valores espirituais que regem a vida.

A fé é a claridade da certeza. É livre dos preconceitos da religião e une a criatura ao criador, independe de intermediários. Os dogmas religiosos alimentam as dúvidas. Se você deseja conquistar essa certeza, questione suas dúvidas, investigue as revelações divinas, busque provas de que a vida continua depois da morte, de que seu espírito é eterno, de que há uma fonte divina que nos criou e governa, com amor e sabedoria. Jogue fora o sagrado e busque a verdade. Ela transformará sua vida para melhor!



A hora é
agora!