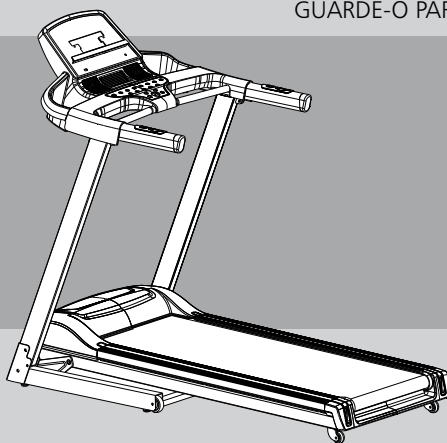


# MANUAL DE INSTRUÇÕES

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO E  
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.



**TREADMILL**  
**R4i**

*movement* 



# EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

---



## **PERIGO!**

Uma declaração precedida de "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



## **ATENÇÃO!**

Uma declaração precedida de "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



## **CUIDADO!**

Uma indicação precedida pela palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



Risco de projetar o usuário para trás e causar ferimentos graves, caso o equipamento não seja utilizado corretamente.



Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas nos rolos do equipamento em uso.

<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>05</b>
<b>INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....</b>	<b>07</b>
<b>CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....</b>	<b>13</b>
<b>MONTAGEM DO EQUIPAMENTO.....</b>	<b>18</b>
<b>INSTRUÇÕES OPERACIONAIS.....</b>	<b>26</b>
<b>MANUTENÇÃO.....</b>	<b>40</b>
<b>GARANTIA.....</b>	<b>47</b>

## **SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!**

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEF/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimentos e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional, levando a Movement sempre perto de você e sua família, em prol de uma vida mais saudável e prazerosa para quem treina em nossos equipamentos e rentável para os investidores.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

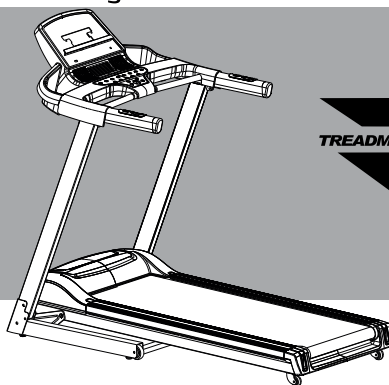
O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a sua qualidade de vida.



# INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



**TREADMILL**  
**R4i**



## PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode resultar em graves ferimentos e morte do usuário.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidente.
- Mantenha tanto o piso no entorno da esteira, quanto sua lona sempre secos e limpos, evitando assim escorregões e quedas que poderão resultar em grave acidente.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.





## PERIGO!

- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento, o limite de peso da esteira é de 120kg.
- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas no calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não permita que crianças, idosos e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidentes graves ou fatais.
- Nunca se posicione sobre a carenagem dianteira ou nos acabamentos traseiros, mesmo quando ela estiver desligada, ligada ou inclinada, para evitar qualquer acidente.
- Nunca saia da esteira diretamente pela lona em movimento, esteja ela inclinada ou não, use a lateral da esteira para apoiar os pés ou reduzindo a velocidade gradualmente até a parada total da lona. Utilize também o corrimão da esteira para se apoiar enquanto se exercita ou quando for sair e entrar na esteira.
- Jamais remova a carenagem dianteira do equipamento.
- Nunca coloque a mão entre a lona da esteira e a carenagem quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou a terceiros.
- Dobre o equipamento com cuidado para não danificar o mesmo podendo assim causar dano grave ao usuário. Ao desdobrar o equipamento não permita que o mesmo caia em queda livre, podendo assim danificar o equipamento. Não desdobre o equipamento próximo a crianças ou animais risco de esmagamento.



## PERIGO!

- Não coloque a mão no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. Caso a esteira venha a apresentar falha no motor, contate imediatamente um ponto autorizado, não tente fazer qualquer tipo de reparo no equipamento.
- Não faça modificações no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal e perda da garantia do produto.
- Não corra de costas para o módulo eletrônico, risco de acidentes graves ou fatais.
- Use somente acessórios devidamente recomendado pelo fabricante.
- Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes ou fontes de calor. Evite também que o cabo de energia fique enroscado em qualquer parte da esteira. Caso o cabo esteja enroscado embaixo da esteira levante a mesma e desenrosque o cabo.
- NUNCA puxe ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Antes de fazer qualquer mudança de local do seu equipamento sempre desconecte o cabo de energia da tomada.
- Antes de retirar o seu equipamento da energia, certifique-se de colocar o interruptor da esteira na posição DESLIGA ou "O".
- Ao menor sinal de desgaste no cabo de energia, ou exposição dos fios pare imediatamente a utilização do equipamento e entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca da peça.
- É OBRIGATÓRIA a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada afim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo, danos ao equipamento, danos ao módulo e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Ao executar a limpeza no equipamento remova o equipamento da tomada para evitar descarga de choques elétricos. Não molhe o módulo eletrônico, risco de choque.
- Ao terminar de utilizar o equipamento, sempre remova o mesmo da tomada.

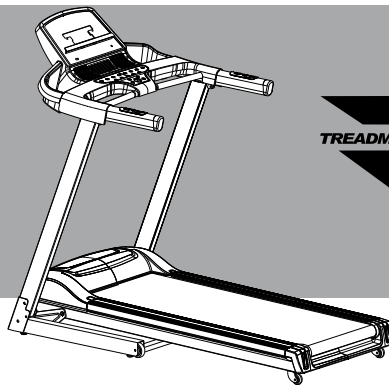


## PERIGO!

- Não utilize esse produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Nunca opere o equipamento com as passagens de ar bloqueadas. Mantenha as passagens de ar livres de fiapos, cabelos ou qualquer outro material que possa causar obstrução.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura nesses produtos. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com um ponto autorizado.
- Caso os adesivos de alerta estejam faltando ou danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar os adesivos de alerta. Os adesivos de alerta estão colados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Não utilize o equipamento caso o mesmo apresente qualquer tipo de dano em sua estrutura ou chassi. Risco de acidente grave ou fatal.
- O dispositivo corresponde aos padrões de segurança atuais. O dispositivo é adequado apenas para uso doméstico. Qualquer outro uso é inadmissível e possivelmente perigoso.



# CONHECENDO O EQUIPAMENTO

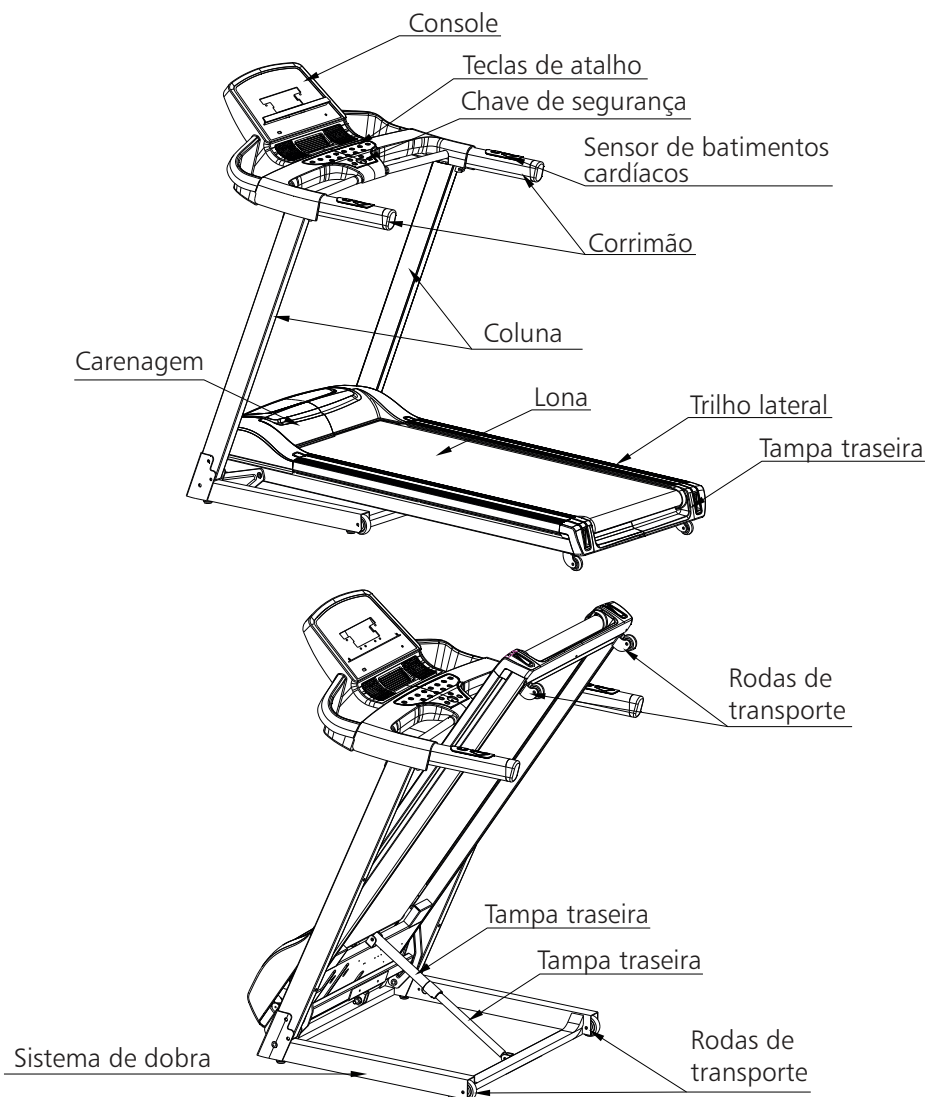


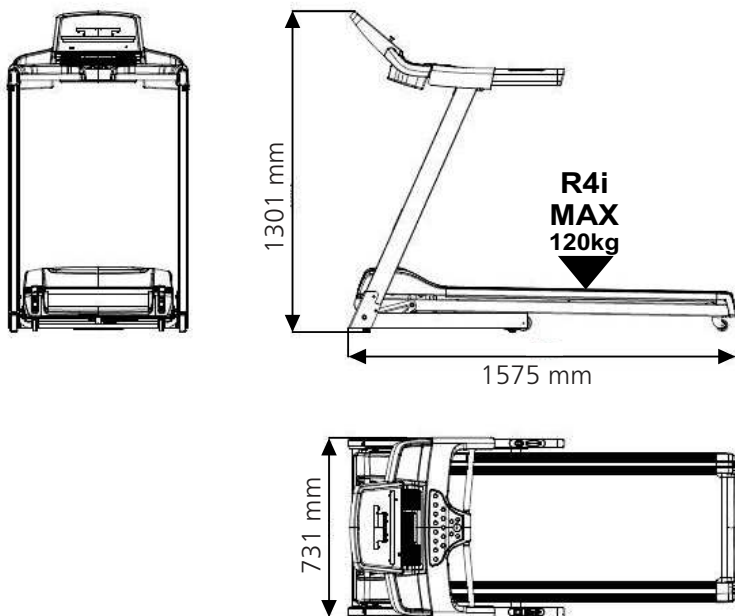
**TREADMILL**  
**R4i**

## OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico, inclinação ajustada pelo usuário e modos de treinamento pré determinados e execução de uma gama de exercícios diferenciados voltados a força e condicionamento físico.

Este equipamento é composto basicamente por 14 componentes principais:





Dimensão	Fechada:1045 X 735 X 1380mm
	Aberta : 1617 X 735 X 1301mm
Plataforma	1250 x 440mm
Velocidade	1.0 - 16.0km/h



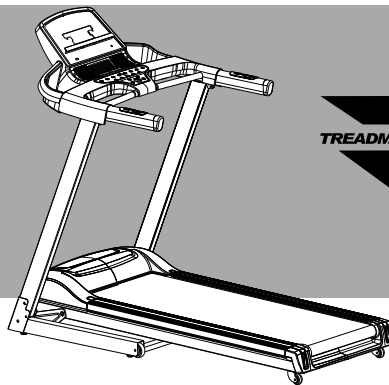
## FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

<b>Módulo Multifuncional</b>	
<b>Programas de Treinamento</b>	
<b>Atalhos de Comando</b>	
<b>Atalhos de Velocidade</b>	
<b>Facilidade</b>	
<b>Sistema de Amortecimento</b>	
<b>Sistema de Inclinação</b>	
<b>Sistema de Emergência</b>	
<b>Deck</b>	
<b>Lubrificação</b>	
<b>Verificação Cardíaca</b>	
<b>Estrutura</b>	
<b>Motor (AC)</b>	
<b>Velocidade</b>	
<b>Área de Corrida</b>	
<b>Capacidade de Uso</b>	
<b>Dimensões</b>	
<b>Peso</b>	
<b>Idiomas</b>	
<b>Tensão de alimentação (AC)</b>	
<b>Transporte</b>	
<b>Garantia</b>	





# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



**TREADMILL**  
**R4i**



## CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem da sua esteira é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

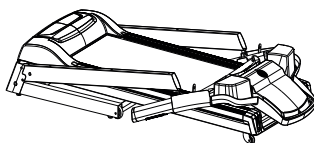
- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que a esteira seja desembalada no local em que será montada.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano e nivelado para evitar instabilidade da esteira.
- O espaço ao redor da esteira deve estar livre, conforme descrito neste Manual (ver Capítulo das especificações técnicas).
- Recomenda-se que a esteira seja montada longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas do equipamento.

A montagem do equipamento requer as seguintes ferramentas:

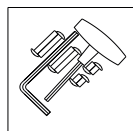
## CONTEÚDO DA EMBALAGEM



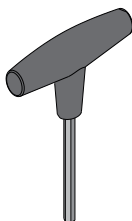
Chave Allen



Esteira



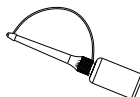
Chaves e parafusos



Chave Allen T



Chave de  
segurança





Aplicador de  
silicone

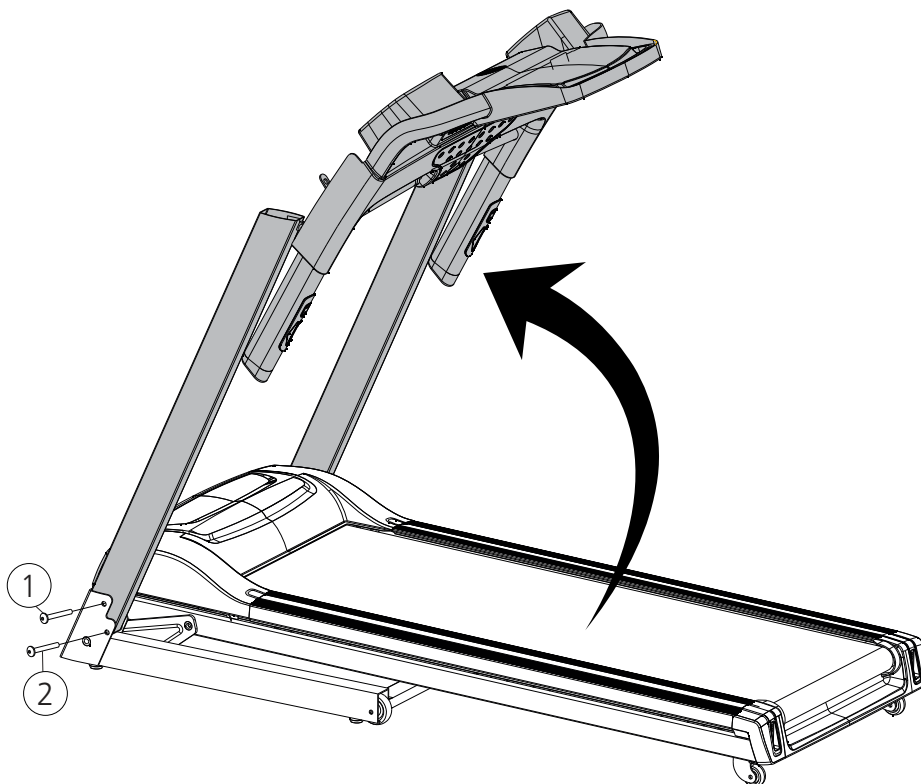


Manual de  
Instruções

## PASSO 1

### LISTA DE PEÇAS

IMAGEM	DESCRIÇÃO	QTD.	IMAGEM	DESCRIÇÃO	QTD.
	1 - Parafuso allen M8X50X20	1		2 - Parafuso allen M8X15	1



**PERIGO!**

Fique atento ao levantar as colunas para não prensar o dedos nas dobras do equipamento, risco de acidente grave ao usuário.

## PASSO 2

### LISTA DE PEÇAS

IMAGEM	DESCRIÇÃO	QTD.	IMAGEM	DESCRIÇÃO	QTD.
	1 - Parafuso allen M8X50X20	1		2 - Parafuso allen M8X15	1



**PERIGO!**

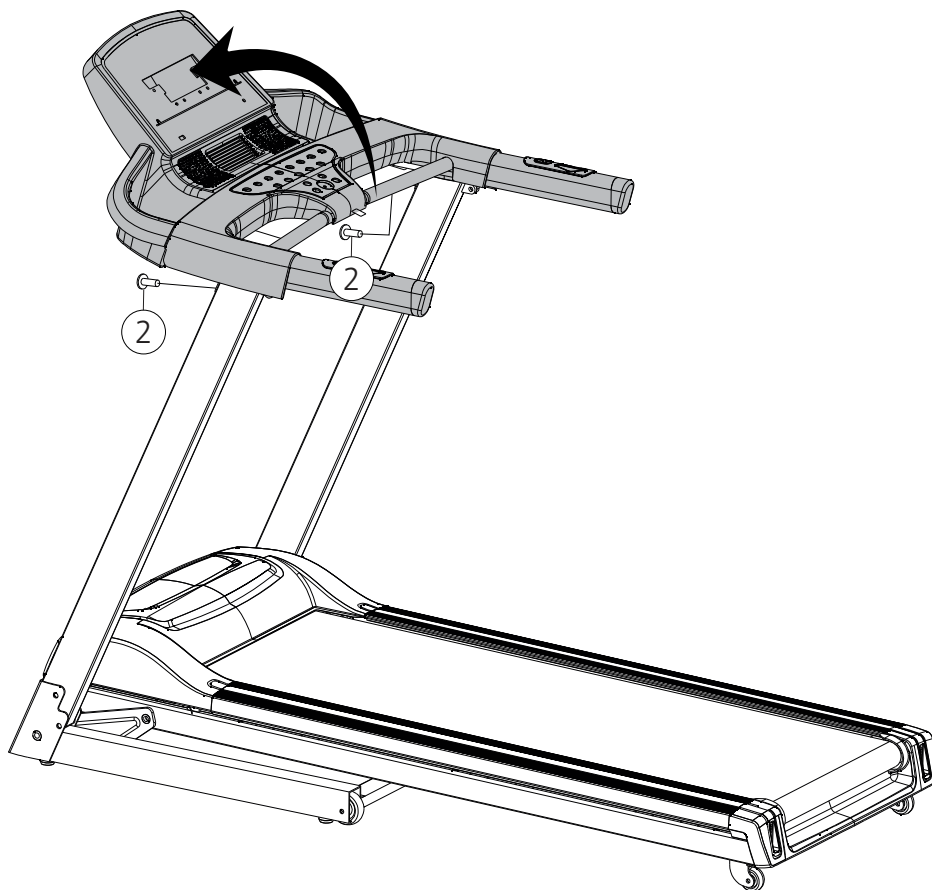
Fique atento ao levantar as colunas para não prensar o dedos nas dobras do equipamento, risco de acidente grave ao usuário.

## PASSO 3

### LISTA DE PEÇAS



DESCRIÇÃO	QTD.
2 - Parafuso allen M8X15	2



### FERRAMENTAS



Chave Allen

50%



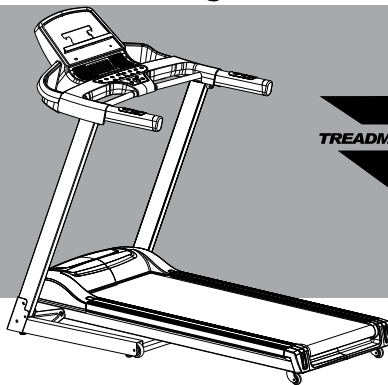


PARABÉNS! SUA ESTEIRA ESTÁ DEVIDAMENTE MONTADA.  
Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento



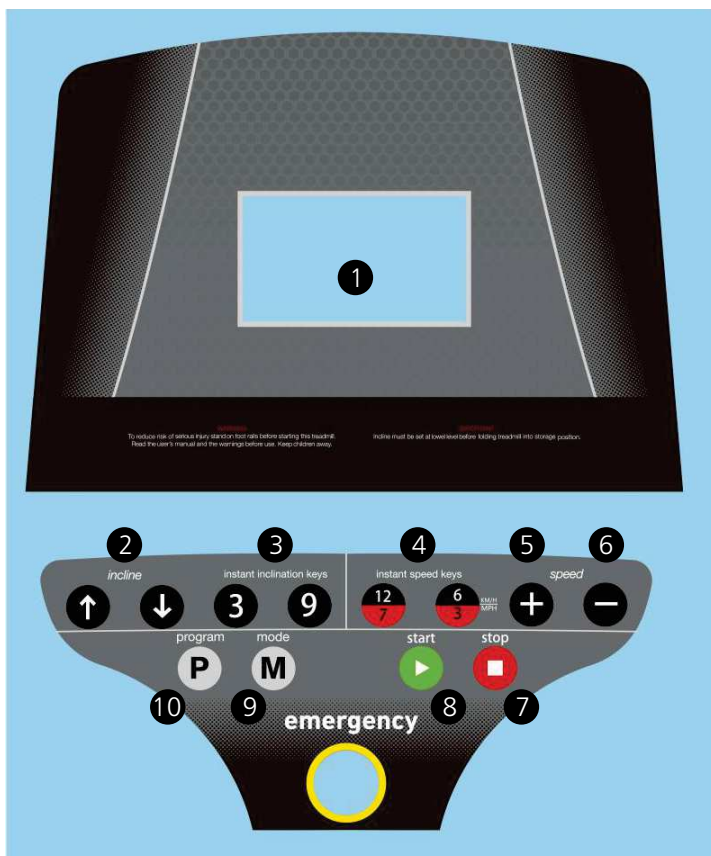


# INSTRUÇÕES OPERACIONAIS



**TREADMILL**  
**R4i**

Abaixo segue o modelo do módulo eletrônico da esteira.



- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1 Tela de LCD                                    | 6 Teclas de decréscimo de velocidade |
| 2 Teclas de Acréscimo e decréscimo de inclinação | 7 Tecla de parada                    |
| 3 Teclas de atalho para inclinação               | 8 Tecla de início                    |
| 4 Teclas de atalho para velocidade               | 9 Tecla de modo                      |
| 5 Teclas de acréscimo de velocidade              | 10 Tecla de programa                 |

## INSTRUÇÕES DE FUNÇÃO DO MÓDULO ELETRÔNICO

- P0: Programa de treinamento do USUÁRIO; P1-P36 o programa de auto predefinido; U01-U03: Programa definido pelo usuário, GORDURA: Função de gordura corporal.
- Tela de LCD de 5 polegadas
- Velocidade de 1.0~16 km/h
- Inclinação de 0~12%
- Evitar o excesso de carga
- Auto verificação e alerta sonoro
- Mp3 (Opcional)
- Bluetooth (Opcional).

## TELA DO MÓDULO ELETRÔNICO

- Tela "DISTÂNCIA" : Mostra a distância em valor numérico. 2.2: Tela "CALORIAS" : Mostra as calorias em valor numérico. Tela "TEMPO" : Mostra o tempo em valor numérico.
- Tela "VELOCIDADE" : Mostra a velocidade em valor numérico. 2.5: Tela "PULSO" : Mostra o pulso em valor numérico.
- Tela "INCLINAR": Mostra a inclinação em valor numérico.

## INSTRUÇÃO DOS BOTÕES:

- PROGRAM (TECLA 9): Tecla de seleção de programa: quando a esteira parar, selecione o ciclo manualmente a partir do programa para "P1-P36 → U1~U3 → "FAT" como desejado pelo usuário. A velocidade padrão do programa manual é 1,0km/h, a velocidade mais rápida é 16 km/H.
- "MODE" (TECLA 8): tecla de seleção de modo: quando a esteira se pare, configurar como prefira.
  - Pode selecionar a Contagem regressiva do tempo → contagem regressiva de calorias → contagem regressiva da distância → modo Normal.
  - A reposição de padrão é de 30 minutos, quando P1-P36
  - Não é possível selecionar o ciclo do item FAT quando está no modo FAT.
- Tecla START (TECLA 7): Quando o equipamento estiver parado, pressione a tecla START para ligar o equipamento. Pressione a tecla "START" quando estiver correndo, irá fazer uma pausa.
- Tecla STOP (TECLA 6), quando o equipamento estiver em funcionamento, lentamente parar a esteira, pressionando a tecla STOP uma vez. Quando a tela LCD mostrar a mensagem ERR. Pressionar a tecla de parada para limpar a mensagem err. Quando a esteira estiver em funcionamento, pressione a tecla "STOP" por duas vezes, ele pode parar urgentemente.
- A TECLA "Velocidade +/-" (TECLA 5 e 6) : Aumenta a velocidade ou diminui durante a corrida. Aumenta ou diminui o parâmetro sob teste de gordura corporal.
- A tecla "QUICK SPEED" (TECLA 4): Quando o equipamento estiver em funcionamento, acelerar diretamente pressionando a tecla de velocidade rápida 6, 12.
- TECLA "Incline + / -" (TECLA 2): Aumenta ou diminuir a inclinação.
- TECLA DE INCLINAÇÃO RÁPIDA (TECLA 4): Aumenta a inclinação diretamente pressionando a tecla de inclinação rápida.

## TECLA DE SEGURANÇA

Em qualquer estado, puxador de bloqueio de segurança, monitores de janela: "E7" e alarme sonoro "DI-DI-DI". Em seguida, coloque bem o bloqueio de segurança, todos mostram a luz completa por 2 segundos, em seguida, vá para o modo de início manual (o equivalente a redefinição).

## INSTRUÇÕES DE INÍCIO

- Coloque o cabo de alimentação na tomada com 10A. Virar este interruptor para a posição "ON". A tela brilha com um aviso sonoro.
- Coloque a chave de segurança na posição correta, em seguida, ligue a energia, a luz da tela LCD está brilhando, e com o som "bipe", o equipamento entra no modo normal P0.
- Pressione a tecla "PROGRAM" (TECLA 12) para selecionar o programa P0-P36,U01,U02,U03,FAT.

**a)** Programa do usuário "P0". Pulse o botão "MODE" (TECLA 9) para selecionar o modo de treinamento. O usuário pode selecionar a velocidade e o treinamento. Velocidade por defeito é 1.0km/h, e a inclinação é 0%.

Modo de treinamento 1: Contagem. Tempo, distância, calorias é um plus. A função de seleção está fechada.

Modo de treinamento 2: Contagem regressiva. Sob seleção, a tela Tempo cintila, pressione "+" "-" para modificar o valor. O intervalo é de 5-99 minutos. Por defeito é 30:00.

**Modo de treinamento 3:** Contagem regressiva da distância. Sob seleção, a tela Distância cintila, pressione "+" "-" para modificar o valor. O intervalo é 1,0-99,0 km. Por defeito é 1.0KM.

**Modo de treinamento 4:** Contagem regressiva de Calorias Sob seleção, a tela Calorias cintila, pressione "+" "-" para modificar o valor. O intervalo é de 20-990CAL. Por defeito é de 50CAL.

**b)** "P1—P36" Programa predefinido. Somente para o modo Contagem regressiva. Sobseleção, a tela Tempo cintila, pressione "+" "-" para selecionar. O intervalo é de 5-99 minutos. Por defeito é 30:00. Pressiona a tecla "MODE" para retornar a Por Defeito.

**c)** FAT: Testes de gordura corporal, em modo FAT, o equipamento deve estar em estado deparada.

Pressione "START" (TECLA 8) depois de configurar o modo de treinamento, tela de exibição de 5 segundos de contagem regressiva, acompanhado por cinco pitadas acústicas, após a contagem regressiva para 1, o equipamento iniciar suavemente; acelerar lentamente no display, em seguida, a operação de velocidade será constante sem problemas.

**a)** Durante a corrida, pressione a tecla "+", "-" (TECLAS 5 e 6) ou a tecla "quick speed" (TECLA 4) para ajustar a velocidade desejada.

**b)** Para P1—P36, a velocidade e a inclinação está dividida em 10 segmentos. Cada segmento tem o mesmo tempo. A velocidade após a seleção estará disponível no segmento atual. Quando corre para o próximo segmento. Soará 3 vezes antes. Quando terminar 10 segmentos, o motor irá parar com um som de alerta longo.

**c)** Pressione a tecla "START" (TECLA 8) quando estiver correndo, irá fazer uma pausa. Pressione a tecla "START" (TECLA 8) novamente, ele funcionará, os dados de registro continuarão.

- Pressione a tecla "STOP" durante a corrida, o equipamento irá lentamente até parar. Todos retornarão ao estado por defeito.
- Pressione a TECLA "Incline + -" ou a TECLA "QUICK INCLINE" (INCLINAÇÃO RÁPIDO) ajuste a inclinação desejada.
- Em qualquer estado, ao remover as travas de segurança, exibe a janela: E 7 e um aviso acústico. O equipamento para.
- O controlador sempre está sob inspeção. O equipamento vai parar uma vez que uma anormalidade acontecer. A tela mostrará a mensagem ERR e um som.
- Quando a tela mostrar a mensagem ERR, pressione a tecla "stop", a mensagem ERR será apagada.

## FUNÇÃO GORDURA CORPORAL (OPCIONAL)

Quando o equipamento estiver parado, pressione a tecla "PROGRAM" (TECLA 10) até selecionar "FAT" e entrar na função gordura corporal, então pressione a tecla "MODE" (TECLA 9) para ajustar o parâmetro.

A) **F1** significa Sexo, o 1 (masculino), 2 (feminino). Se a tela exibir 1, mostra que você, selecionou "Masculino", o original é Masculino.

B) **F2**, significada Idade, a faixa é de 1-99, e o original é 25.

C) **F3**, significa Altura, a faixa é 100-220CM(39-87 polegadas), o original é 170cm (67 polegadas).

D) **F4**, significa Peso, a faixa é 20-150KG(44-330 libras), o original é 70KG (154 libras).

E) **F5**, significa IMC, mostrar que você finalizou o item definido, e entra na função de gordura corporal. Coloque duas mãos no corrimão, aguarde 4 segundos, e a tela mostrará o IMC. Pessoas asiáticas, por exemplo, IMC abaixo de 18 é o peso baixo; Entre 18 e 24 é o peso normal; Entre 25 e 28 é acima do peso; E mais de 29 é obesidade.

## PROGRAMA DO USUÁRIO

O equipamento tem três modos de usuário: USUÁRIO01, USUÁRIO02, e USUÁRIO03 que podem ser ajustados pelo próprio usuário.

Pressione a tecla "PROGRAM" (TECLA 10) para selecionar ciclo do programa U01 ~ U03. Pressione "MODE" (TECLA 9) para definir os parâmetros, o usuário pode definir seu próprio segmento exclusivo de 10 velocidades e inclinação. Depois de definir os parâmetros pressionar "START" (TECLA 8) para iniciar o equipamento. O programa exclusivo do usuário próprio será salvo automaticamente e poderá ser usado a próxima vez.

## HRC (OPCIONAL)

**1.** Definição: HRC é um modo de velocidade que pode definir a frequência cardíaca e se ajusta a velocidade automaticamente por frequência cardíaca sem fio.

**2.** O HRC é composto por três grupos. A limitação de velocidade de HRC1, HRC2, HRC3 é 9km/h, 11 km/h e 13 km/h.

**3.** HRC pode definir o intervalo de métodos, ordens e parâmetros, quando pressionar o botão de programa para exibir o HRC, pressionar modo para confirmar e ir para o próximo grupo de ajuste. Ele pode ser iniciado quando você pressionar o botão de velocidade para configurar os parâmetros finais.

A: Faixa de Idade: 15-80 anos, por defeito é 25 anos.

B: Objetivo de frequência cardíaca:  $(220 - \text{idade}) * 0.6$

C: O intervalo de correção do objetivo da frequência cardíaca: 80-180

D: O tempo por defeito é de 30 minutos. O intervalo de correção: 5-99 minutos.

## 4. MUDANÇA DE VELOCIDADE

A: Mudança de frequência, o HRC verifica a frequência cardíaca uma vez a cada 30 segundos (frequência cardíaca foi mostrada). B: Quando a frequência cardíaca do usuário é inferior à frequência cardíaca objetivo de 30 batimentos/min, a velocidade é aumentada 2,0 km/h. C: Quando a frequência cardíaca do usuário é inferior à frequência cardíaca objetivo de 6-29 batimentos/min, a velocidade é aumentada 1,0 km/h. D: Quando a frequência cardíaca do usuário é superior à frequência cardíaca objetivo de 30 batimentos/min, a velocidade é diminuída 2,0 km/h. E: Quando a frequência cardíaca do usuário é superior à frequência cardíaca objetivo de 6-29 batimentos/min, a velocidade é diminuída 1,0 km/h.

F: Quando a frequência cardíaca do usuário é superior à frequência cardíaca objetivo de 0-5 batimentos/min, a velocidade não muda.

**5.** De acordo com a seguinte situação, o equipamento será lento para a velocidade mais baixa em 20 segundos e depois parar depois de correr 15 segundos na velocidade mais baixa e emite um som uma vez por segundo.

A: Não é possível verificar a frequência cardíaca nesse minuto.

B: A frequência cardíaca diminuirá na velocidade mais baixa. C: A frequência cardíaca é maior que  $(220 - \text{idade})$ .

**6.** Não é possível continuar a reduzir a velocidade após chegar à velocidade mínima. Por exemplo: a velocidade mais baixa é 1,0 km/h, será 1,0 km/h quando você diminuir a velocidade de 1,6 km/h para 1,0 km/h.

**7.** A inclinação não é controlada pela frequência cardíaca, pode ser ajustada de forma manual.

**8.** A velocidade inicial é de 1,0 km/h, não pode ser ajustada pela frequência cardíaca antes do minuto que você está correndo.

## TABELA DE VELOCIDADE DO PROGRAMA

PROG.	SEG. CLS.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDADE	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAR	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCIDADE	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAR	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCIDADE	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAR	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCIDADE	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAR	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCIDADE	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	INCLINAR	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCIDADE	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	INCLINAR	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCIDADE	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	INCLINAR	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCIDADE	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	INCLINAR	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCIDADE	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	INCLINAR	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCIDADE	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	INCLINAR	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCIDADE	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINAR	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCIDADE	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAR	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCIDADE	2,0	4,0	6,0	6,0	6,0	8,0	8,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINAR	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCIDADE	3,0	4,0	6,0	9,0	6,0	6,0	7,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINAR	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCIDADE	3,0	4,0	8,0	9,0	6,0	6,0	6,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINAR	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCIDADE	3,0	3,0	6,0	9,0	9,0	9,0	9,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINAR	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCIDADE	4,0	5,0	9,0	10,0	11,0	11,0	11,0	8,0	5,0	4,0
	INCLINAR	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCIDADE	4,0	5,0	7,0	8,0	8,0	8,0	10,0	11,0	6,0	4,0
	INCLINAR	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	VELOCIDADE	4,0	5,0	5,0	11,0	5,0	10,0	5,0	12,0	4,0	3,0
	INCLINAR	2,0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	VELOCIDADE	4,0	6,0	8,0	10,0	4,0	6,0	8,0	6,0	12,0	6,0
	INCLINAR	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6

P21	VELOCIDADE	4,0	8,0	11,0	5,0	8,0	12,0	6,0	5,0	12,0	7,0
	INCLINAR	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCIDADE	4,0	6,0	10,0	11,0	7,0	7,0	10,0	7,0	12,0	4,0
	INCLINAR	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCIDADE	5,0	6,0	12,0	10,0	7,0	9,0	10,0	12,0	7,0	6,0
	INCLINAR	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCIDADE	5,0	7,0	11,0	11,0	11,0	8,0	8,0	11,0	7,0	6,0
	INCLINAR	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCIDADE	3,0	5,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINAR	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCIDADE	4,0	5,0	7,0	10,0	7,0	7,0	8,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAR	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCIDADE	4,0	5,0	9,0	10,0	7,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAR	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCIDADE	4,0	4,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINAR	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	VELOCIDADE	5,0	6,0	10,0	11,0	12,0	12,0	12,0	9,0	6,0	5,0
	INCLINAR	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	VELOCIDADE	5,0	6,0	8,0	9,0	9,0	9,0	11,0	12,0	7,0	5,0
	INCLINAR	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCIDADE	5,0	6,0	6,0	12,0	6,0	11,0	6,0	12,0	5,0	4,0
	INCLINAR	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	VELOCIDADE	5,0	7,0	9,0	11,0	5,0	7,0	9,0	7,0	12,0	7,0
	INCLINAR	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCIDADE	5,0	9,0	12,0	6,0	9,0	12,0	7,0	6,0	12,0	8,0
	INCLINAR	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCIDADE	5,0	7,0	11,0	12,0	8,0	8,0	11,0	8,0	12,0	5,0
	INCLINAR	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCIDADE	6,0	7,0	12,0	11,0	8,0	10,0	11,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINAR	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	VELOCIDADE	6,0	8,0	12,0	12,0	12,0	9,0	9,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINAR	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6



## INSTRUÇÕES DE ENERGIA

A esteira deve ser aterrada. Se a unidade apresentar malfuncionamento ou quebrar, o aterramento oferece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, o que reduz o risco de choque elétrico. A unidade vem equipada com um cabo de alimentação adequado com um fio de aterramento do equipamento e um plugue com pino de aterramento.

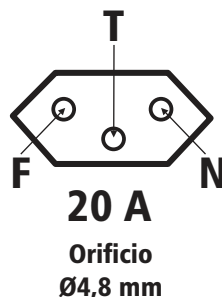
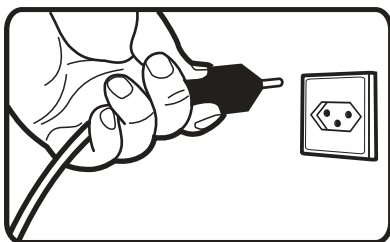
Somente serão aceitas tomadas do tipo bipolar com contato terra (**2P + T 20A de acordo com NBR 14136**). É vetado qualquer tipo de adaptação para tomadas que não possuam pino terra. As tomadas deverão, sempre, estar instaladas em caixas apropriadas que não permitam que seus pólos (da tomada) fiquem expostos. Todas as tomadas deverão estar conectadas ao pino de aterramento. É totalmente inaceitável a utilização do fio neutro (quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.



### ATENÇÃO!

A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Consulte um profissional qualificado ou o pessoal de manutenção caso não saiba se a unidade está aterrada adequadamente. Não troque o plugue original da esteira.

Se ele não encaixar na tomada, consiga uma tomada adequada instalada por um eletricista qualificado.



### CUIDADO!

De acordo com norma NBR 5410, na tomada específica em que o equipamento será ligado deve existir um disjuntor termomagnético de proteção com a seguintes características:

- **Disjuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v.**
- **Disjuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 110v.**

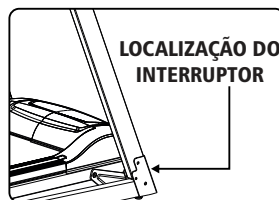
O disjuntor tem a função de proteger o equipamento em caso de avaria elétrica que cause aumento na corrente elétrica de forma perigosa.

**NOTA: A INSTALAÇÃO DO DISJUNTOR DEVE SER DE ACORDO COM A NORMA NBR 5410, OBRIGATÓRIA PARA INSTALAÇÕES DE BAIXA TENSÃO, SUA INSTALAÇÃO É DE RESPONSABILIDADE DO INSTALADOR E DO USUÁRIO.**

## LIGANDO A ESTEIRA

Na parte frontal da esteira, existe um **interruptor** com função **liga / desliga** que deverá ser posicionado na função **desliga** sempre que a esteira estiver ociosa, evitando assim acidentes por acionamento involuntário.

**0** = Desliga      **I** = Liga

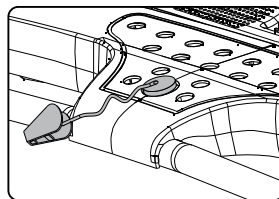


### PERIGO!

Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. Os mesmos foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento, e consequente perda da Garantia, além de isentar a Brudden Equipamentos Ltda. de quaisquer responsabilidade sobre os eventos decorrentes.

## PRESILHA DE EMERGÊNCIA

A presilha de emergência deve ser presa em qualquer parte do corpo do usuário ou em sua vestimenta. A partir do momento que o sensor é removido do módulo eletrônico o equipamento para seu funcionamento imediatamente.

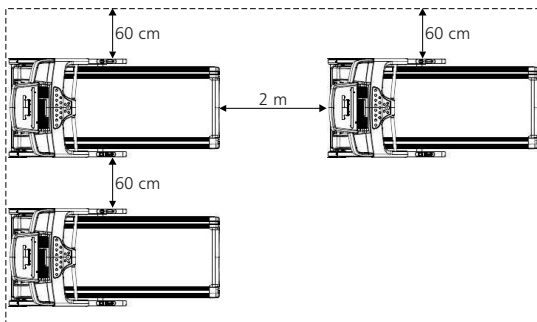


### PERIGO!

Não permita que terceiros se aproxime do sensor de emergência enquanto a esteira estiver sendo usada, caso o sensor seja removido repentinamente, a esteira pode arremessar o usuário para frente devido a parada brusca.

## ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre as esteiras utilizadas.



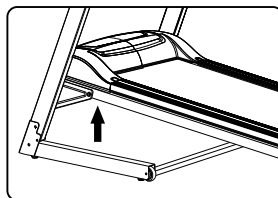
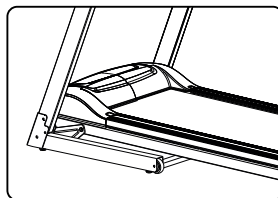
## SISTEMA DE INCLINAÇÃO

O sistema de inclinação tem como função simular uma elevação durante o treino. Ela pode ser ajustada em alguns níveis para que assim se consiga realizar uma gama de exercícios. A inclinação pode variar de acordo com o treino desejado pelo usuário, se for feita a devida programação a esteira pode adotar automaticamente subidas e descidas.



### CUIDADO!

Ao término de cada exercício com inclinação, retorne a esteira a sua posição inicial.



## FREQUÊNCIA CARDÍACA

O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para que você possa controlar a intensidade do exercício.

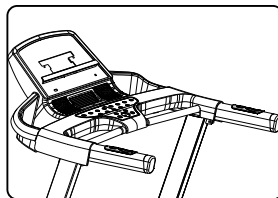
Para verificar a frequência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos, utilize Cinta torácica, Sensor de Batimentos Cardíacos da esteira ou pulso.

## SENSOR DE BATIMENTOS CARDÍACO

É um sensor sensível ao toque das mãos.

Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos.

Segure firmemente nos dois sensores e após aproximadamente 10 segundos, aparecerá na “janela” a indicação dos batimentos cardíacos, sob forma de batimentos por minuto (b.p.m).



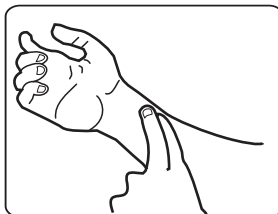
### ATENÇÃO!

Sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. O excesso de exercício pode resultar em ferimentos graves ou morte. Em caso de fraqueza ou mal estar, suspenda o exercício imediatamente.

## PULSO

Coloque os dedos médio e indicador no pulso radial para sentir o batimento cardíaco. Conte os batimentos por 15 segundos e multiplique o resultado por 4.

Assim você terá a sua frequência cardíaca por minuto.

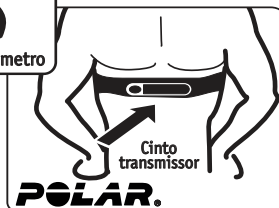


## FREQUENCIÍMETRO

É um aparelho que, através de um sensor, mede o registro dos batimentos cardíacos. Este equipamento é encontrado em lojas especializadas em esportes.

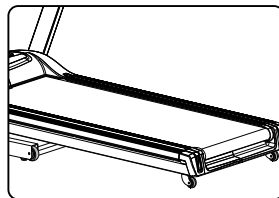
\*Não acompanha o equipamento.

\*Alguns modelos não possuem receptor para cinta polar.



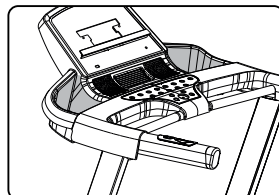
## RODAS DE TRANSPORTE

O equipamento possui rodas de transporte localizadas na coluna do equipamento e outros modelos possuem suas rodas localizadas no sistema de inclinação.



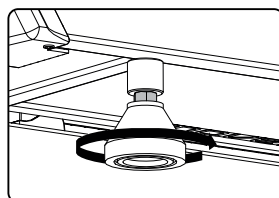
## PORTA OBJETOS E CARAMANHOLA

A esteira possui compartimentos para apoio de objetos (chaves, carteira) e caramanhola (squeeze).



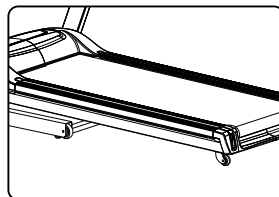
## PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar a esteira ao piso utilize os 4 pés localizados embaixo da esteira que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha a esteira nivelada para não danificar o equipamento. Para fazer o nivelamento, solte a contraporca ajuste os pés e reaperte a contra porca.



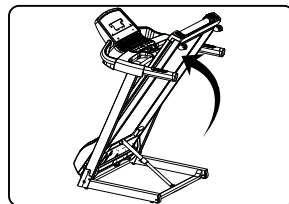
## ESTRIBOS LATERAIS

Os estribos laterais permitem que o usuário fique em pé nas laterais da esteira antes de dar início ao exercício e ao término do exercício.



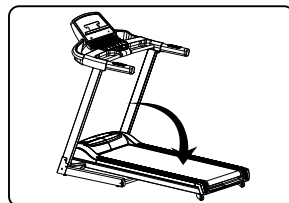
## FECHANDO O EQUIPAMENTO:

1. Restaure a inclinação para a posição plana.
2. Desconecte do ponto de alimentação antes de fechar.
3. Levante a plataforma até que esta fique paralela ao poste vertical e feche o cilindro na posição.
4. Cuidado: verifique se o dispositivo de bloqueio do cilindro está encaixado.



## ABRINDO O EQUIPAMENTO

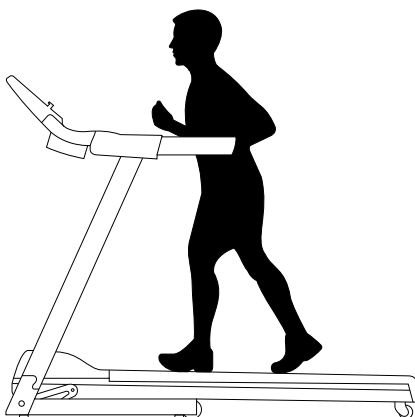
1. Coloque uma mão no corrimão, use a outra para empurrar a parte superior da plataforma de corrida para a frente.
2. Pressione com um pé na secção central do cilindro para desengatar o mecanismo de bloqueio.
3. Permita que a plataforma comece a cair lentamente antes de soltar as mãos.



## USANDO A ESTEIRA

### 1- CAMINHADA:

- a) Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes a sua preferência
- b) Pode-se segurar no corrimão, sensor de batimentos cardíacos ou deixar as mãos livres.
- c) Inicie o treino
- d) Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla parar.



## USANDO A ESTEIRA

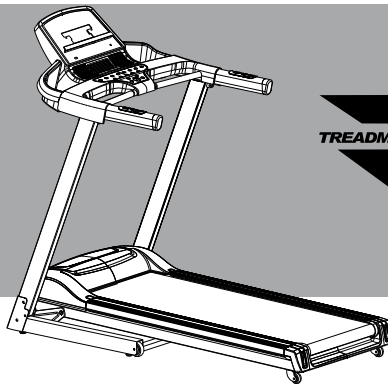
### 2- CORRIDA:

- a)** Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes a sua preferência
- b)** Pode-se segurar no corrimão, sensor de batimentos cardíacos ou deixar as mãos livres.
- c)** Inicie o treino
- d)** Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla parar.





# MANUTENÇÃO



**TREADMILL**  
**R4i**



## RECOMENDAÇÕES

Para manter uma maior durabilidade da sua esteira é importante seguir uma série de precauções para evitar qualquer tipo de problema na esteira ou a usuários e/ou terceiros. Em caso de quebra de qualquer parte da esteira, coloque o equipamento fora de uso até que a parte que foi comprometida seja devidamente concertada.

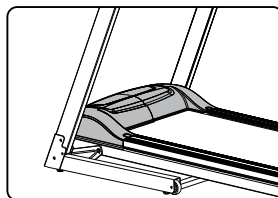
## LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

Use sempre água, sabão e um pano macio para a limpeza do revestimento do corrimão e do equipamento antes e após o treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray, mesmo com a utilização de pano macio e úmido espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino.

## CARENAGEM DIANTEIRA

Muitas vezes o usuário pode acabar pisando na carenagem dianteira por acidente, por tanto pode haver a quebra da mesma. Caso venha a sofrer qualquer tipo de dano a carenagem dianteira deve ser trocada imediatamente. Não apoie os pés na carenagem dianteira ou objetos.

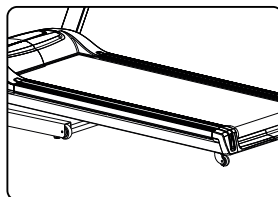


### PERIGO!

Caso a troca da carenagem dianteira não seja feita, pode causar acidentes graves ou fatais ao usuário pois com a carenagem dianteira quebrada o motor da esteira fica exposto, podendo assim o usuário pisar e a carenagem ceder.

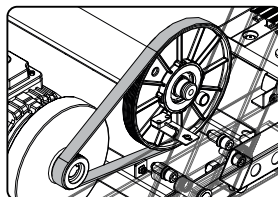
## ESTRIBOS LATERAIS

Pelo fato do usuário poder pisar nos estribos laterais no início ou término do exercício o mesmo pode sofrer danos com o passar do tempo. Caso os estribos sofram qualquer tipo de dano, faça a troca imediata da peça(s) danificada(s).



## CORREIA

Não é possível utilizar o equipamento sem a correia. Nunca tente trocar a correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o Fabricante ou Ponto Autorizado.



## AJUSTE DA LONA

A lona da esteira vem pré-ajustada de fábrica, porém cada usuário tende a forçar a lona para um lado durante o exercício seja com o pé direito ou esquerdo. Para ajustá-la corretamente siga os passos abaixo:

### AJUSTANDO A TENSÃO DA LONA:

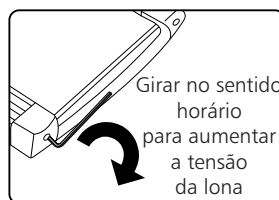
Se a lona estiver "deslizando" ou com oscilação quando você coloca seu pé na mesma durante a corrida, a tensão na lona necessita ser aumentada.

#### PARA AUMENTAR A TENSÃO DA LONA DE CORRIDA:

1. Coloque a chave de 8 mm no parafuso esquerdo do tensor da lona. Gire a chave 1/4 devolta no sentido horário para pressionar o rolo traseiro e aumentar a tensão da lona.
  2. Repita o PASSO 1 para a tensão adequada do parafuso direito da lona. Deve certificar-se de girar ambos os parafusos o mesmo número de voltas, de modo que o rolo traseiro fique ajustado em relação à estrutura.
  3. Repita o PASSO 1 e o PASSO 2 até que o deslizamento seja eliminado.
  4. Tenha cuidado para não tensionar a lona, podendo criar uma pressão excessiva nos rolamentos dos rolos dianteiro e traseiro. Uma lona de corrida excessivamente resultaria em ruído de rolamento dos rolos dianteiro e traseiro.
- Para diminuir a tensão na lona, gire os dois parafusos no sentido anti-horário o mesmo número de voltas, centrando a lona de corrida.

Quando você corre, você pode empurrar mais forte com um pé do que com outro. A a quantidade do movimento da lona depende da força que um pé exerce em relação com o outro. Este movimento pode fazer com que a lona se mova para fora do centro. Este empurrão é normal e a lona será centralizada quando nenhum usuário estiver usando a esteira. Se a lona de corrida permanecer descentrada, você precisará centrar a lona de corrida manualmente.

1. Observe se a lona de corrida está voltada para o lado direito ou esquerdo da plataforma.
  2. Se está para o lado esquerdo da plataforma, usando a chave, gire 1/4 de volta o parafuso de ajuste esquerdo no sentido horário e o parafuso de ajuste esquerdo no sentido anti-horário.
  3. Se a lona ainda não estiver no centro, repita o passo acima até que a lona esteja no centro.
  4. Depois que a lona estiver no centro, aumente a velocidade para 16kph e verifique se está funcionando sem problemas. Repita os passos acima se for necessário.
- Se o procedimento acima não for bem-sucedido para resolver o descentrado, poderá ser necessário aumentar a tensão da lona.



## LUBRIFICAÇÃO

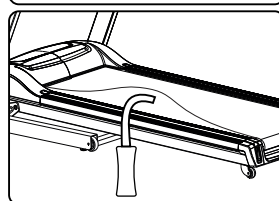
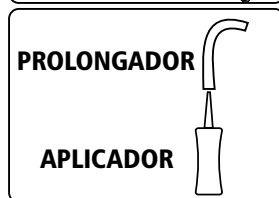
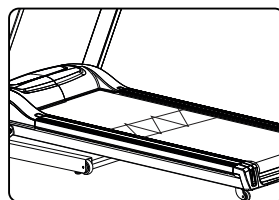
O equipamento vem lubrificado de fábrica. No entanto, recomenda-se verificar a lubrificação regularmente, para garantir uma operação ideal do equipamento. Geralmente não é necessário lubrificar a esteira no primeiro ano ou nas primeiras 500 horas de uso.

Após cada 3 meses de uso, levante os lados do equipamento e sinta a superfície da lona, na medida do possível. Se houver vestígios de spray de silicone, a lubrificação não será necessária.

No caso de superfície seca, consulte as instruções a seguir.

### Aplicação de lubrificante na lona

- Posicione a lona de forma que a costura fique para cima
- Insira o prolongador no aplicador de lubrificação.
- Levante a lona de um lado e posicione o aplicador embaixo da lona, posicione o aplicador na parte dianteira da esteira, próximo a carenagem. Conduza o aplicador até a parte traseira da esteira. Repita este processo no outro lado da lona. Faça a aplicação da lubrificação por cerca de 4 segundos.
- Espere 1 minuto para deixar o silicone espalhar antes de iniciar a máquina.



## TABELA DE MANUTENÇÃO DA ESTEIRA

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

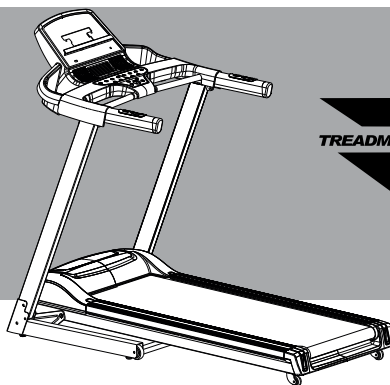
Problema	Causa possível	Medida corretiva
<b>O equipamento não funciona</b>	a. Sem conexão à fonte de alimentação	Conectar na tomada
	b. Interruptor de segurança não inserido	Inserir o interruptor de segurança no monitor
	c. Cortar o sistema de circuitos de sinal	Verificar o painel de controle e o cabo de sinal.
	d. A esteira não está ligada	Ligar
<b>A lona não funciona corretamente</b>	e. O fusível está quebrado	Trocar o fusível
	a. A lona de corrida não lubrifica bem	Ajustar a lona de corrida
	b. Lona muito apertada	Ajustar a lona de corrida
<b>A lona está escorregando</b>	a. A lona está muito solta	Ajustar a lona de corrida
	b. O motor da lona está muito solto	Ajustar o motor da lona

Problema	Razão	Como resolver o problema
<b>O equipamento não funciona</b>	A: Não ligou a fonte de alimentação.	Conectar a fonte de alimentação ou ligar .
	B: Chave de segurança não foi bem colocada	Coloque bem a chave de segurança na posição correta
	C: O transformador não consertou corretamente ou transformador defeituoso.	Consertar adequadamente o transformador ou trocar o transformador
	D: Circuito elétrico interrompido	Verificar o fio de conexão e o terminal do fio de conexão, e conectar corretamente.
<b>O equipamento para subitamente</b>	A : A Chave de segurança cai	Colocar corretamente a chave de segurança.
	B: Problema do sistema eletrônico	Solicite o serviço de pós-venda
<b>Chave defeituosa</b>	Chave está danificada	Trocar a chave
	A chave não funciona	Trocar a placa principal e fios Trocar a placa PCB e trocar o computador.
<b>E1</b>	Conectar o fio solto ou com defeito.	Conectar adequadamente o fio ou mude o fio entre o console e o controlador.
<b>E3</b>	A: Motor dos fios solto ou com defeito ou controlador defeituoso	Conectar adequadamente o motor dos fios ou trocar o controlador.
	B: Sensor de velocidade não está bem colocado ou defeituoso	Colocar bem o sensor de velocidade ou trocar o sensor.
<b>E4</b>	A: O fio de indução do motor de inclinação não está colocado corretamente	Colocar o fio de indução corretamente
	B: O fio AC do motor de inclinação não está colocado corretamente	O fio AC corresponde ao logotipo no controlador
	C: Conectar o fio solto ou com defeito do motor de inclinação.	Trocar o fio conector ou o motor de inclinação
	D: Controlador defeituoso	Troca o controlador

<b>E5</b>	A: Sobrecarga e alguma peça que está bloqueada levam a uma corrente excessiva	Ajuste o equipamento e inicie -o novamente
	B: Motor e controlador defeituoso	Trocar o motor e o controlador
	C: Potência e tensão não conformes ou muito baixas.	Prove novamente a tensão correta
<b>E6</b>	A: Tensão é inferior ao 50% da tensão normal	Prove novamente a tensão correta
	B: Controlador defeituoso	Troca o controlador
	C: Cabo de conexão do motor não colocado adequadamente	Coloque corretamente o fio conector do motor
<b>Sem pulso</b>	O fio de pulso do corrimão não se conectou adequadamente ou está defeituoso	Conectar corretamente o fio ou trocar fio
	Circuito do console defeituoso	Trocar o console
<b>Console com baixa exibição</b>	O parafuso no PCB está solto	Aperte corretamente o parafuso
	Console defeituoso	Trocar o console



GARANTIA



**TREADMILL**  
**R4i**

## GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS HOME

POR FAVOR, LEIA CUIDADOSAMENTE OS TERMOS E CONDIÇÕES DESSA GARANTIA ANTES DE UTILIZAR SEU EQUIPAMENTO MOVEMENT.

AO UTILIZAR O EQUIPAMENTO, VOCÊ ESTARÁ CONCORDANDO EM SEGUIR OS SEGUINTE TERMOS E CONDIÇÕES DA GARANTIA.

A Brudden, garante todos os produtos novos MOVEMENT como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela Brudden ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto.

Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da Brudden ou de sua assistência técnica autorizada.

O compromisso da Brudden nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

**IMPORTANTE:** para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo,

**É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site **[www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia)**.

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

<b>1 ano</b>	1 (um) ano para motores de 2,0 e 3,0 cv, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art 26, II) de 90 (noventa) dias;
<b>1 ano</b>	1 (um) ano para chassi (exceto pintura) e motor de 1,2 cv, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
<b>1 ano</b>	1 (um) ano para placas e componentes eletrônicos, partes e peças mecânicas, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

## ESTA GARANTIA APLICA-SE AOS PRODUTOS DA LINHA PROFISSIONAL MOVEMENT SOMENTE QUANDO:

- O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra emitida pela Brudden ou revendedor credenciado);
- Não tiver sido objeto de : acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;
- As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden (originais);
- O uso de líquido deslizante para esteiras seja fornecido pela Brudden ;
- Reclamações feitas dentro do prazo de garantia;



## **ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A:**

- Peças de desgaste natural e itens de acabamento como: lona, prancha, rolamentos de motor, amortecedores de borracha, correias em geral, sensor de pulsação, carenagens e acabamentos plásticos, adesivos, selim, assento ou encosto de espuma, rodas de transporte, pedaleiras com correia firma-pé, cabos de aço, espumas, sapatas e correias de freio;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrita da Brudden;
- Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e próximas a piscinas aquecidas, ou que sofrem ação direta de maresia;
- Danos nas partes eletroeletrônicas provocados por descargas elétricas e grandes variações de tensão da rede elétrica fora da faixa indicada no manual de instruções de utilização ou falha na manutenção básica e preventiva necessária como descrita também no manual;
- Atualizações de software (PROM);
- Consertos efetuados em produtos MOVEMENT sem o número de série ou com a identificação alterada e/ou danificada;
- Nenhum tipo de deslocamento ou serviço técnico para instalação e montagem do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto.
- O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se o revendedor autorizado de quem foi comprado o produto. As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes do produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.
- A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
- A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou conseqüentes.
- A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e /ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos mesmos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

## **Instalação de Componentes/Peças/Acessórios**

Os componentes e/ou peças que porventura forem instalados pela Brudden ou através de um assistente técnico autorizado dentro do período de garantia de fabricação do equipamento, terão uma garantia idêntica à garantia do equipamento no qual eles foram instalados ou montados.

Os componentes e/ou peças que porventura não forem instalados pela Brudden ou através de um assistente técnico autorizado como sendo parte da venda original do equipamento, terão uma garantia de peças e serviços limitada à 90 (noventa) dias, sendo a mesma garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

**UMA PROVA DE COMPRA ORIGINAL SERÁ EXIGIDA EM QUALQUER CASO.**

## Condições Gerais da Garantia

O serviço da Garantia Limitada Profissional MOVEMENT, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por um assistente técnico, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação e/ou substituição do produto fornecido.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos, instalações, lucros cessantes ou quaisquer danos emergentes ou conseqüentes causados por falta de manutenção corretiva ou preventiva por parte do usuário/comprador em seus equipamentos.

A Brudden se reserva ao direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.



Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre  
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)

***movement*** 

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

**ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR**

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080  
[falecom@brudden.com.br](mailto:falecom@brudden.com.br)



**FABRICADO POR:**

**BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.**

Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.

CEP: 17580-000 POMPEIA - SP

**CNPJ: 43.061.654/0001-38**