

MANUAL DE INSTRUÇÕES

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO E
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

V2 H2 E2

movement 

ATENÇÃO!

O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.



PERIGO!

Uma declaração precedida de "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

Uma declaração precedida de "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

Uma indicação precedida pela palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente



Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas nos pedais ou sapata do equipamento em uso.



Este adesivo indica alguns cuidados ao utilizar o equipamento:

- Não exceder a capacidade máxima de uso de 110kg;
- Não permita que crianças se aproximem ou utilizem o equipamento;
- Leia e entenda o manual de instruções do usuário;
- Perigo ao utilizar o equipamento, podendo causar danos ao usuário.

INTRODUÇÃO.....	05
INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	07
CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....	11
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO.....	19
INSTRUÇÕES OPERACIONAIS.....	43
MANUTENÇÃO.....	51
GARANTIA.....	57

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEF/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimentos e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional, levando a Movement sempre perto de você e sua família, em prol de uma vida mais saudável e prazerosa para quem treina em nossos equipamentos e rentável para os investidores.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro prejudicará seu direito de garantia. Para mais informações, consulte a página deste manual, página 57.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a sua qualidade de vida.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

V2 H2 E2



PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Este equipamento não é destinado ao uso profissional, mas somente ao uso residencial.
- Este equipamento não é destinado às pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- **ENTENDER** cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- **NUNCA** permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximos ao equipamento. Risco de acidentes
- Nunca coloque a mão entre os pedais da bicicleta e a carenagem quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou à terceiros.
- Mantenha tanto o piso no entorno do equipamento, quanto o assento, os pedais, as sapatas e os guidões sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão resultar em graves acidentes.
- Ao entrar no equipamento utilize o guidão do equipamento para sua maior segurança, utilize também o guidão quando estiver se exercitando.
- Nunca coloque a mão entre as partes móveis do elíptico quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou à terceiros.



PERIGO!

- Antes de utilizar o equipamento, gire totalmente o regulador de carga até a carga máxima (ver capítulo de instruções operacionais) de modo a dificultar o movimento dos pedais e sapatas. Apoie os pés com firmeza nos pedais da bicicleta ou sapata do elíptico e segure no guidão, gire o regulador de carga a fim de liberar o freio e atingir a carga desejada.
- A parada de emergência pode ser feita agarrando-se ao guidão do equipamento e saindo do equipamento ou rotacionando o regulador de carga para a carga máxima (ver capítulo de instruções operacionais).
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento, o limite de peso das bicicletas e do elíptico é de 110kg.
- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta.
- Não utilize roupas largas em excesso, joias, correntes e demais objetos. Não deixe cabelos soltos e use sempre roupa destinada à prática de exercício físico.
- Não permita que crianças, idosos e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Nunca utilize o equipamento caso os pedais, pedivela e sapatas das bicicletas e do elíptico estejam danificados ou desgastados.
- Este equipamento não é indicado para fins terapêuticos.

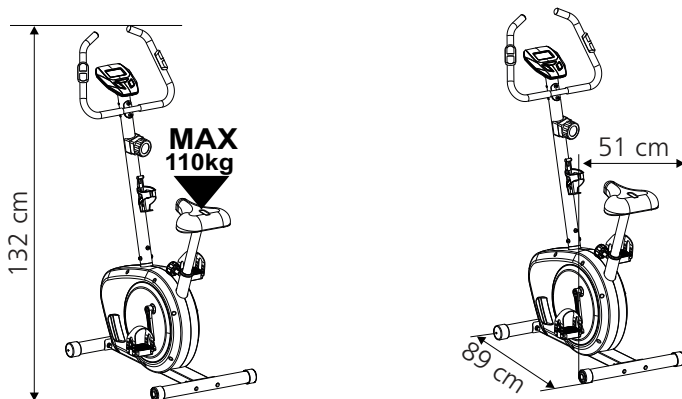
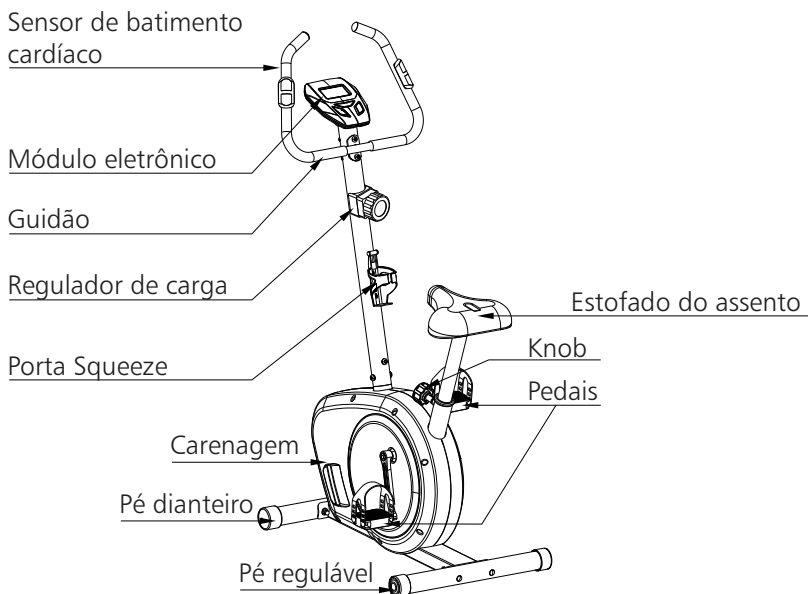
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

V2 H2 E2

OBJETIVO

A bicicleta V2 / H2 é destinada ao condicionamento físico do usuário através da simulação de exercício em uma bicicleta convencional. A V2 / H2 possui regulação de resistência e de assento, para que o exercício possa ser realizado com maior conforto. Este equipamento não é destinado ao uso profissional.

Este equipamento é composto basicamente por 11 componentes principais:



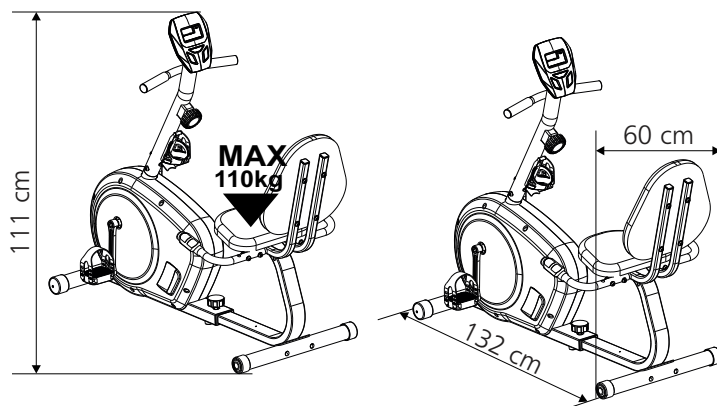
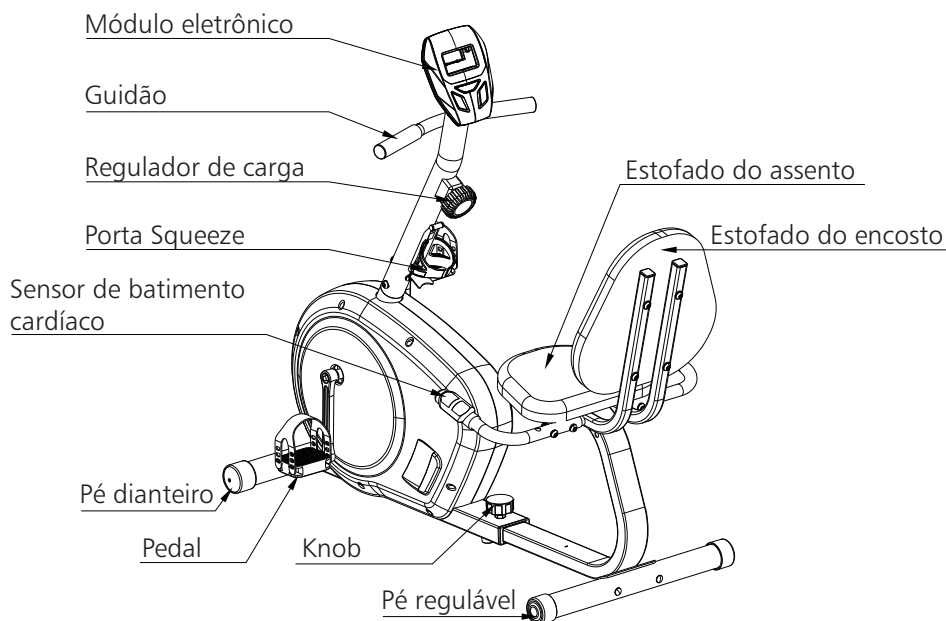


FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

MÓDULO MULTIFUNCIONAL	1 Janela de LCD
PROGRAMAS DE TREINAMENTO	6 Funcionalidades
ALTURA DO USUÁRIO	1,50 a 1,90 metros
FACILIDADES	Porta squeeze
VERIFICAÇÃO CARDÍACA	Sensores de batimentos cardíacos
ESTRUTURA	Estrutura em aço
CAPACIDADE DE USO	110 kg
DIMENSÕES (C x L x A)	89 X 51 X 132 cm
PESO	19,5 kg
SISTEMA DE RESISTÊNCIA	Magnético
NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	8 níveis
TRANSPORTE	Base dianteira com rodas
ALIMENTAÇÃO	2 pilhas 1,5 V tamanho AA
GARANTIA	Ver capítulo de garantia

H2

Este equipamento é composto basicamente por 11 componentes principais:





FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

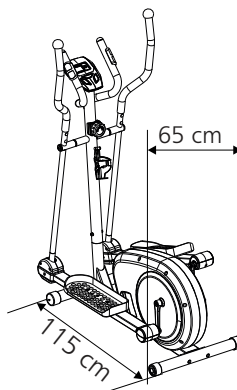
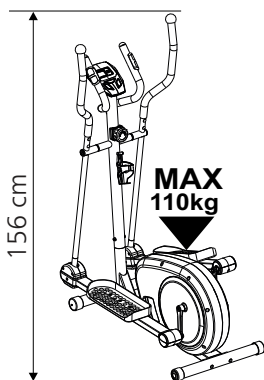
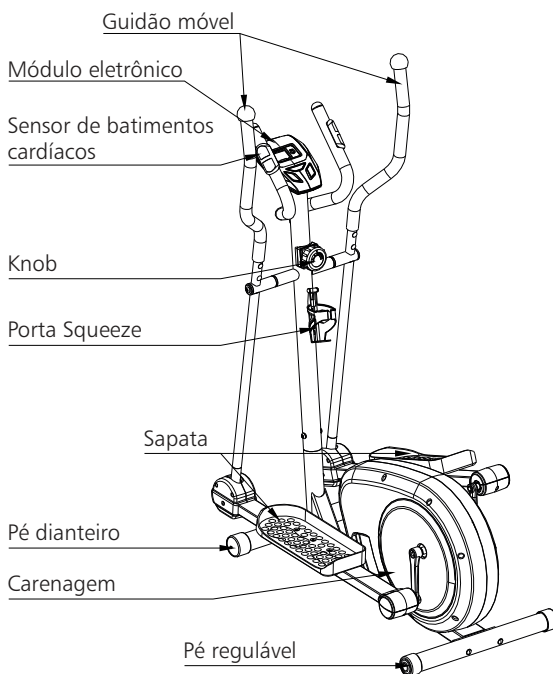
MÓDULO MULTIFUNCIONAL	1 Janela de LCD
PROGRAMAS DE TREINAMENTO	6 Funcionalidades
ALTURA DO USUÁRIO	1,50 a 1,90 metros
FACILIDADES	Porta squeeze
VERIFICAÇÃO CARDÍACA	Sensores de batimentos cardíacos
ESTRUTURA	Estrutura em aço
CAPACIDADE DE USO	110 kg
DIMENSÕES (C x L x A)	132 X 60 X 111 cm
PESO	27,2 kg
SISTEMA DE RESISTÊNCIA	Magnético
NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	8 níveis
TRANSPORTE	Base dianteira com rodas
ALIMENTAÇÃO	2 pilhas 1,5 V tamanho AA
GARANTIA	Ver capítulo de garantia



OBJETIVO

O elíptico E2 é destinado para o condicionamento físico do usuário através de movimentos em elipse. O elíptico E2 não possui motor elétrico, e sim regulagem de resistência, para que o resultado obtido com o exercício seja mais satisfatório. Este equipamento não é destinado ao uso profissional.

Este equipamento é composto basicamente por 10 componentes principais:





FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

MÓDULO MULTIFUNCIONAL	1 Janela de LCD
PROGRAMAS DE TREINAMENTO	6 Funcionalidades
ALTURA DO USUÁRIO	1,50 a 1,85 metros
FACILIDADES	Porta squeeze
VERIFICAÇÃO CARDÍACA	Sensores de batimentos cardíacos
ESTRUTURA	Estrutura em aço
CAPACIDADE DE USO	110 kg
DIMENSÕES (C x L x A)	115 X 64,5 X 156 cm
PESO	30,6 kg
SISTEMA DE RESISTÊNCIA	Magnético
NÍVEIS DE RESISTÊNCIA	8 níveis
TRANSPORTE	Base dianteira com rodas
ALIMENTAÇÃO	2 pilhas 1,5 V tamanho AA
GARANTIA	Ver capítulo de garantia

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

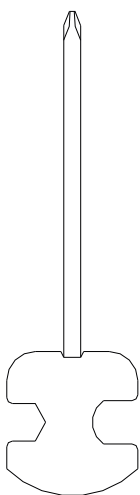
V2 H2 E2



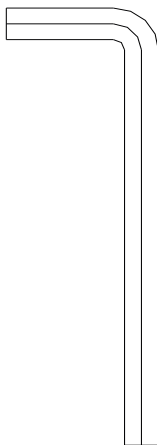
CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do equipamento é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

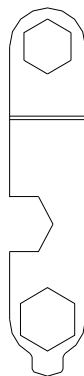
- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariados.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano e nivelado para evitar instabilidade da bicicleta e elíptico.
- O espaço ao redor do equipamento deve estar livre, conforme descrito neste Manual (ver Capítulo Instrução Operacional).
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe de umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas do equipamento.
- Certifique-se de realizar o levantamento de todas as peças incluídas nas caixas. Verifique a lista de componentes para obter uma contagem completa do número de peças incluídas para a montagem correta.



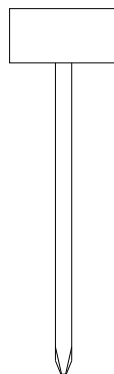
Chave philips /
fixa combinadas



Chave allen

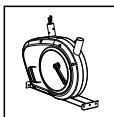


Chave fixa
combinada



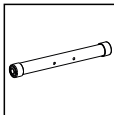
Chave T

LISTA DE COMPONENTES - V2



DESCRIÇÃO

A - Chassi



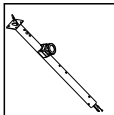
DESCRIÇÃO

C - Pé traseiro



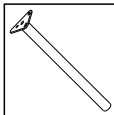
DESCRIÇÃO

E - Módulo eletrônico



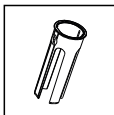
DESCRIÇÃO

G - Coluna



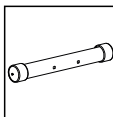
DESCRIÇÃO

I - Coluna do assento



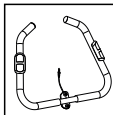
DESCRIÇÃO

K - Revestimento de plástico



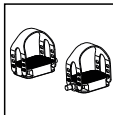
DESCRIÇÃO

B - Pé dianteiro



DESCRIÇÃO

D - Guidão



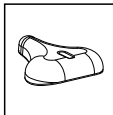
DESCRIÇÃO

F - Pedais esquerdo / direito



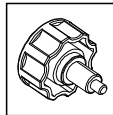
DESCRIÇÃO

H - Porta Squeeze



DESCRIÇÃO

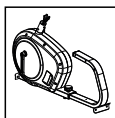
J - Assento



DESCRIÇÃO

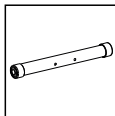
L - Knob

LISTA DE COMPONENTES - H2



DESCRIÇÃO

A - Chassi



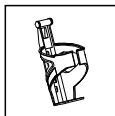
DESCRIÇÃO

C - Pé traseiro



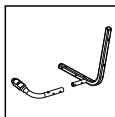
DESCRIÇÃO

E - Módulo eletrônico



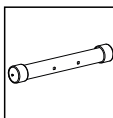
DESCRIÇÃO

G - Porta Squeeze



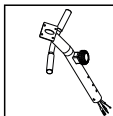
DESCRIÇÃO

I - Guidão esquerdo



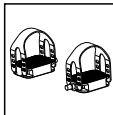
DESCRIÇÃO

B - Pé dianteiro



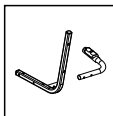
DESCRIÇÃO

D - Coluna



DESCRIÇÃO

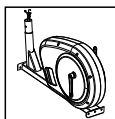
F - Pedais esquerdo / direito



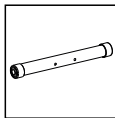
DESCRIÇÃO

H - Guidão direito

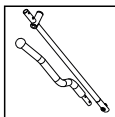
LISTA DE COMPONENTES - E2

**DESCRIÇÃO**

A - Chassi

**DESCRIÇÃO**

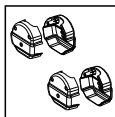
C - Pé traseiro

**DESCRIÇÃO**

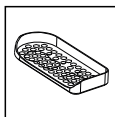
E - Guidão móvel esquerdo

**DESCRIÇÃO**

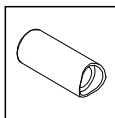
G - Porta Squeeze

**DESCRIÇÃO**

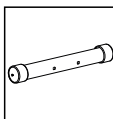
I - Acabamento

**DESCRIÇÃO**

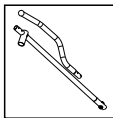
K - Sapata

**DESCRIÇÃO**

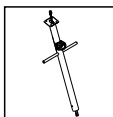
M - Espaçador

**DESCRIÇÃO**

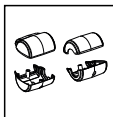
B - Pé dianteiro

**DESCRIÇÃO**

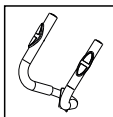
D - Guidão móvel direito

**DESCRIÇÃO**

F - Coluna

**DESCRIÇÃO**

H - Acabamento

**DESCRIÇÃO**







J - Guidão

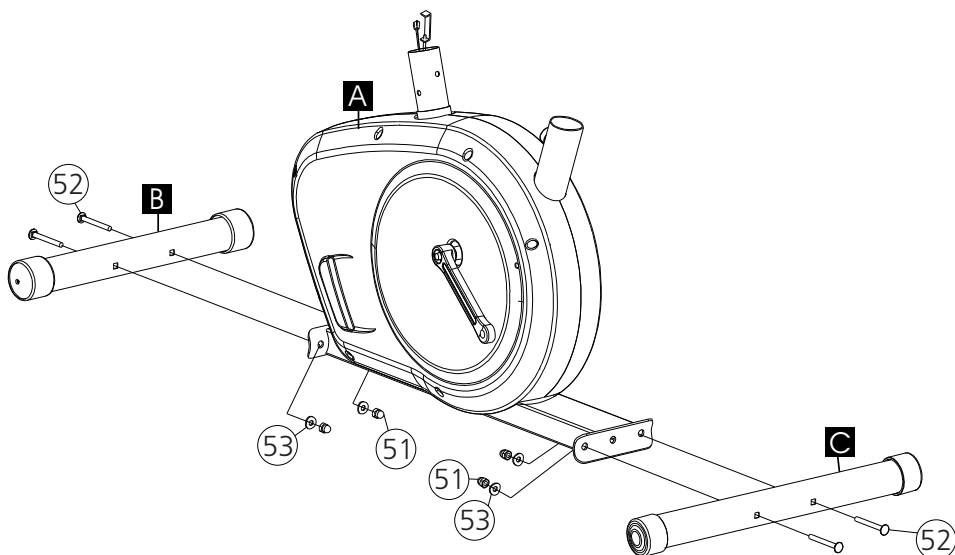
**DESCRIÇÃO**

L - Módulo eletrônico

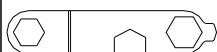
PASSO 1 - V2

LISTA DE PEÇAS

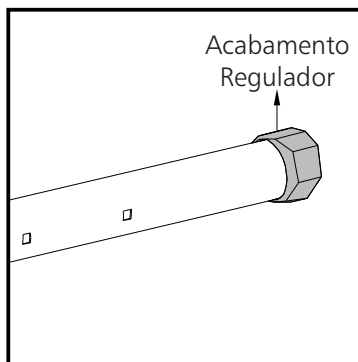
	DESCRIÇÃO A - Chassi			DESCRIÇÃO B - Pé dianteiro			DESCRIÇÃO C - Pé traseiro	
	DESCRIÇÃO 52 - Parafuso Frances M8X65	QTD. 4		DESCRIÇÃO 53 - Arruela Curvada	QTD. 4		DESCRIÇÃO 51 - Porca	QTD. 4



FERRAMENTAS

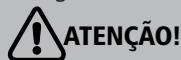


Chave fixa combinada



CUIDADO!

Após montar o equipamento, verifique os ajustes de nivelamento para corrigir possíveis irregularidades no piso.



ATENÇÃO!

As rodas de deslocamento pré montadas da parte dianteira permitem a fácil movimentação da bicicleta, desde que estejam voltadas para baixo e para frente.

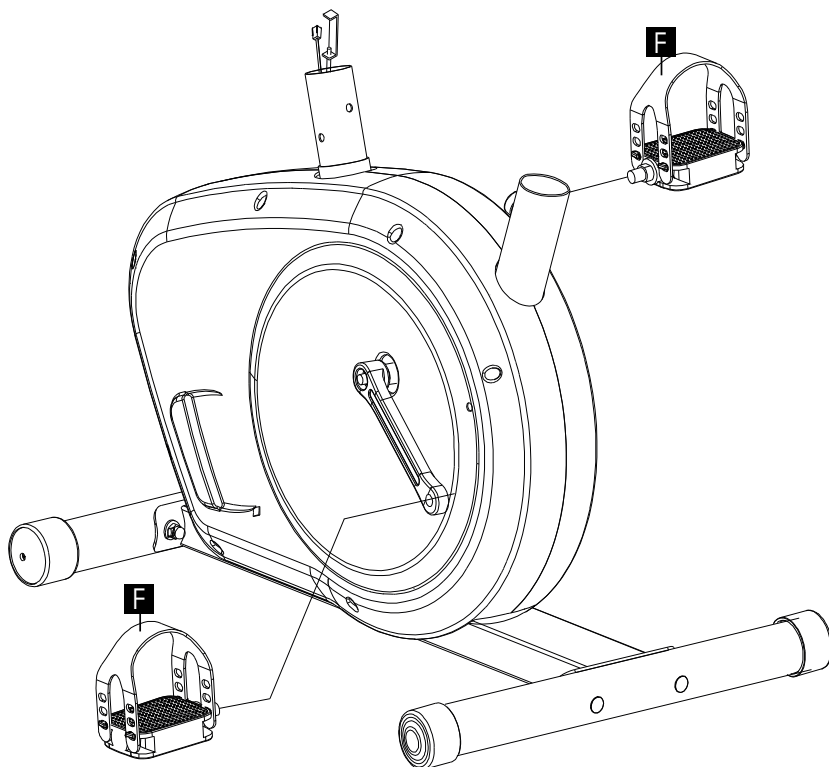
PASSO 2 - V2

LISTA DE PEÇAS

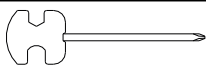


DESCRIÇÃO

F - Pedais esquerdo / direito



FERRAMENTAS



Chave Philips /
fixa combinadas



CUIDADO!

Parafuse a haste do pedal esquerdo no sentido anti-horário e a do pedal direito no sentido horário. Utilize a chave indicada para apertar completamente

PASSO 3 - V2

LISTA DE PEÇAS



DESCRIÇÃO

I - Coluna do assento



DESCRIÇÃO

J - Assento



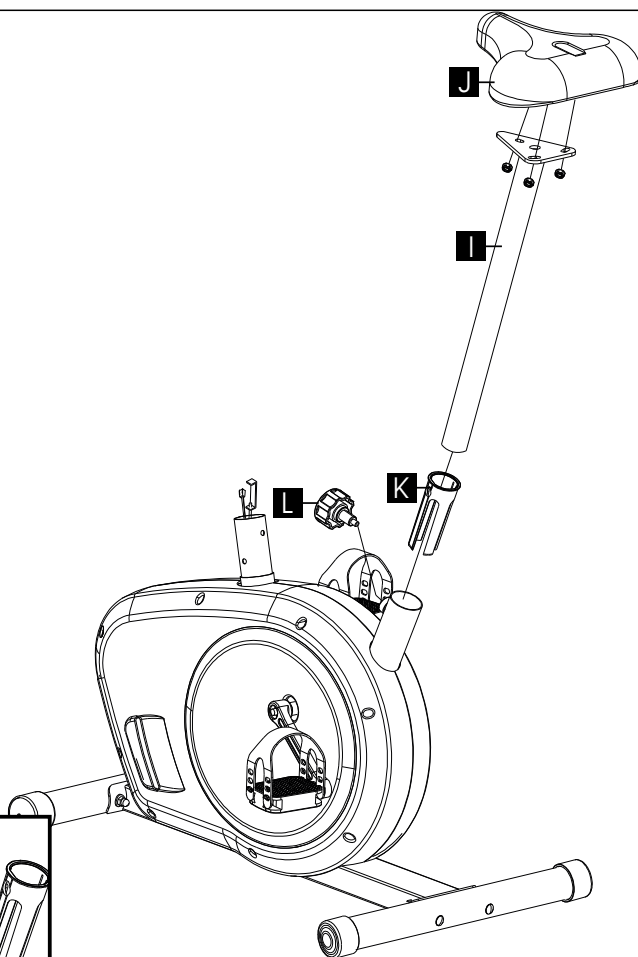
DESCRIÇÃO

K - Revestimento de plástico

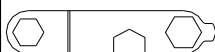


DESCRIÇÃO

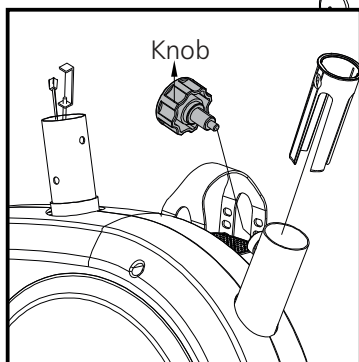
L - Knob



FERRAMENTAS



Chave fixa combinada



CUIDADO!

Escolha a posição adequada do assento, mova-o até que o "click" seja emitido, após gire o knob para a direita afim de evitar folgas entre o assento e o chassi.

PASSO 4 - V2

LISTA DE PEÇAS



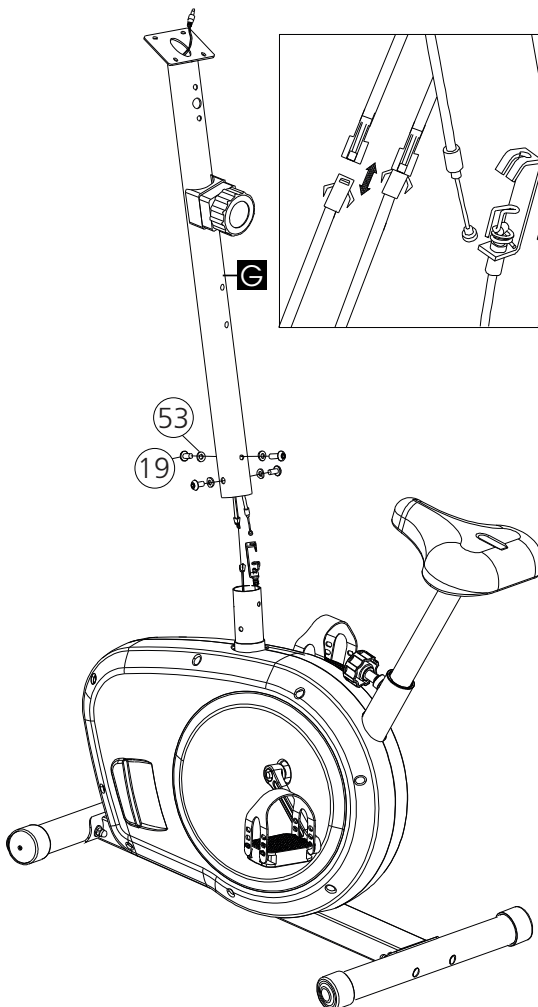
DESCRIÇÃO
G - Coluna



DESCRIÇÃO
53 - Arruela Curvada QTD. 4



DESCRIÇÃO
19 - Parafuso Allen M8X16 QTD. 4



FERRAMENTAS








Chave Allen

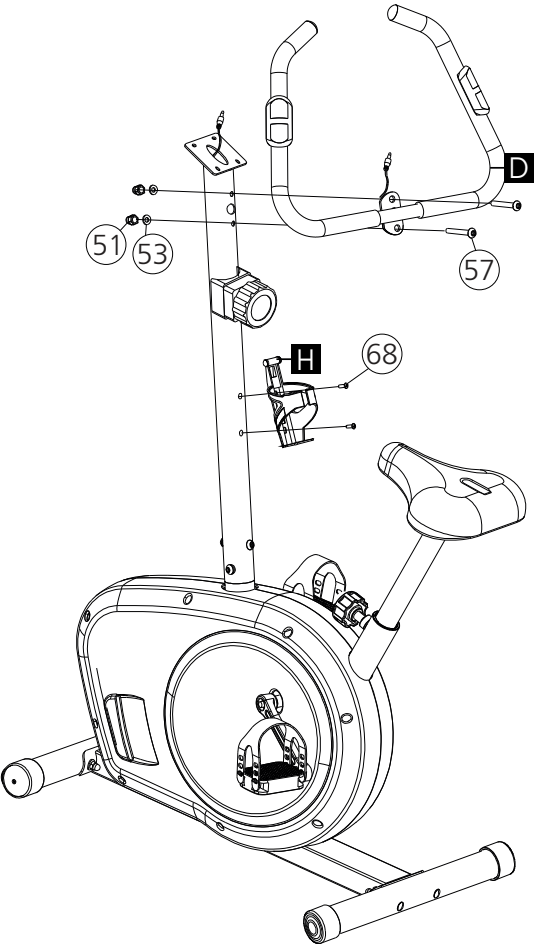
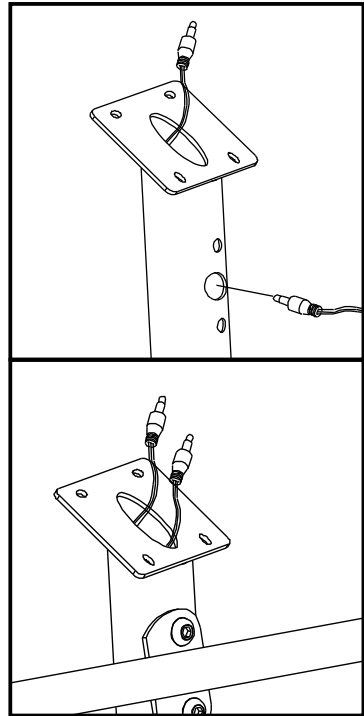




CUIDADO!

Não aperte completamente até que todos os parafusos e arruelas estejam posicionados corretamente, pois isso facilita a montagem.

PASSO 5 - V2

LISTA DE PEÇAS					
	DESCRIÇÃO	QTD.		DESCRIÇÃO	QTD.
	53 - Arruelas Curvada	2		51 - Porca	2
	DESCRIÇÃO	QTD.		DESCRIÇÃO	
	57 - Parafuso Allen M8X65	2		D - Guidão	
				DESCRIÇÃO	
				H - Porta Squeeze	
				68 - Parafuso Philips M5X20	2



FERRAMENTAS	
	
Chave Allen	Chave Philips / Fixa combinadas

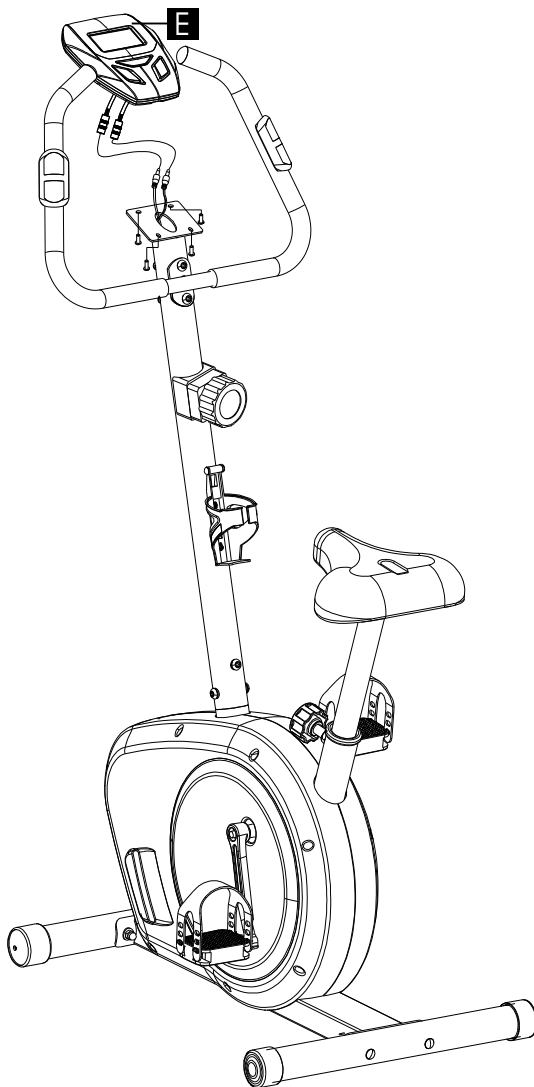
PASSO 6 - V2

LISTA DE PEÇAS

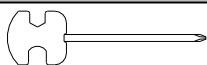


DESCRIÇÃO

E - Módulo eletrônico









FERRAMENTAS

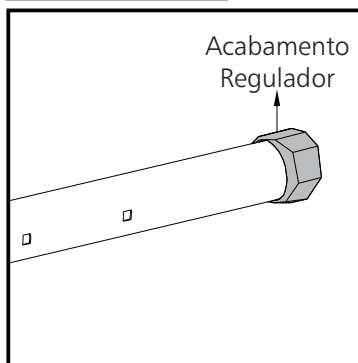
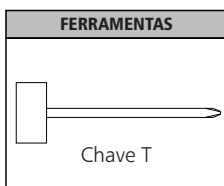
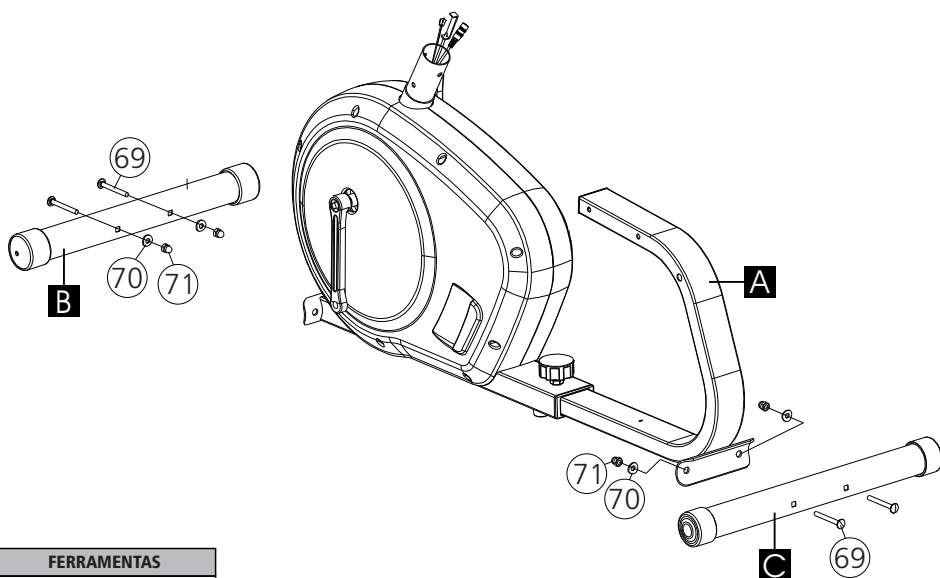


Chave Philips /
fixa combinadas

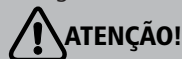
PASSO 1 - H2

LISTA DE PEÇAS

	DESCRIÇÃO 69 - Parafuso Frances M8X65	QTD. 4		DESCRIÇÃO 70 - Arruela Curva	QTD. 4		DESCRIÇÃO 71 - Porca	QTD. 4
	DESCRIÇÃO A - Chassi			DESCRIÇÃO B - Pé dianteiro			DESCRIÇÃO C - Pé traseiro	










Após montar o equipamento, verifique os ajustes de nivelamento para corrigir possíveis irregularidades no piso.

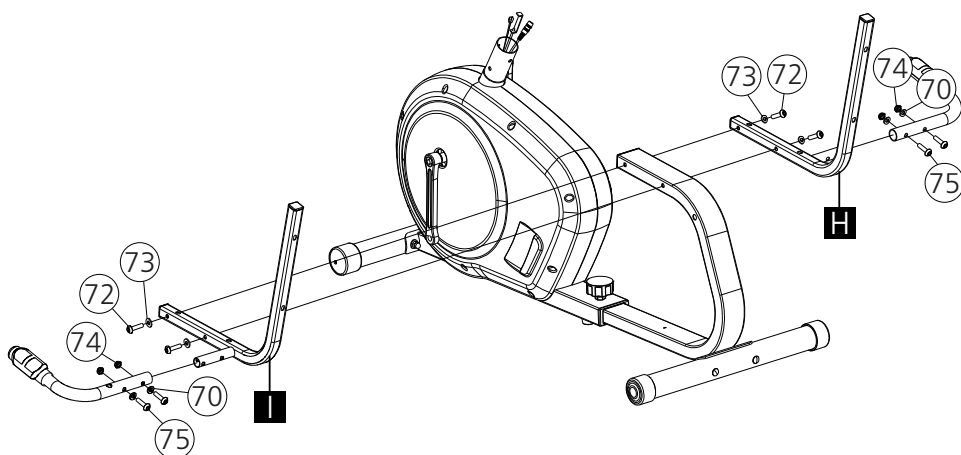


As rodas de deslocamento pré montadas da parte dianteira permitem a fácil movimentação da bicicleta, desde que estejam voltadas para baixo e para frente.

PASSO 2 - H2

LISTA DE PEÇAS

	DESCRIÇÃO 75 - Parafuso Francês M8X35	QTD. 4		DESCRIÇÃO 70 - Arruela Curva	QTD. 4		DESCRIÇÃO 74 - Porca auto atarrachante	QTD. 4
	DESCRIÇÃO 72 - Parafuso Allen M8X40	QTD. 4		DESCRIÇÃO 73 - Arruela	QTD. 4		DESCRIÇÃO H - Guidão direito	
	DESCRIÇÃO I - Guidão esquerdo							



FERRAMENTAS



Chave Allen



Chave Philips /
Fixa combinadas



CUIDADO!

Aperte os parafusos, até que o conjunto fique rígido.

PASSO 3 - H2

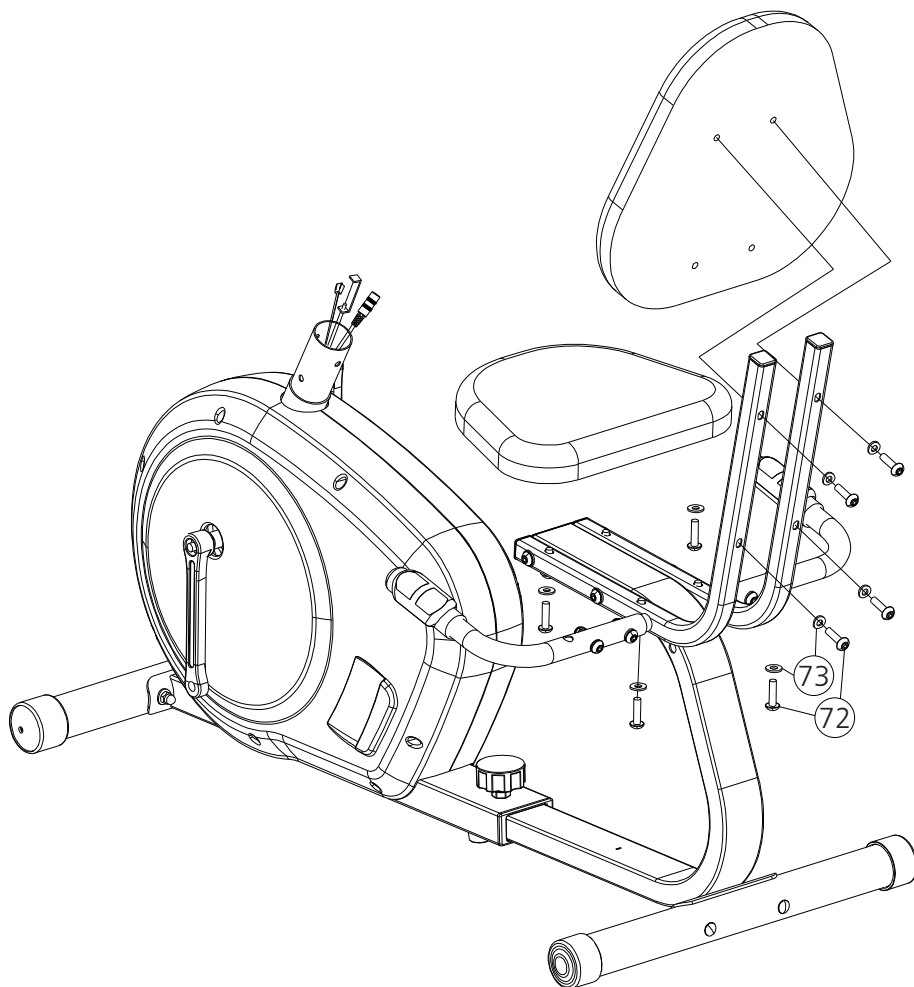
LISTA DE PEÇAS



DESCRIÇÃO	QTD.
72 - Parafuso Allen M8X40	8



DESCRIÇÃO	QTD.
73 - Arruela	8



FERRAMENTAS



Chave Allen

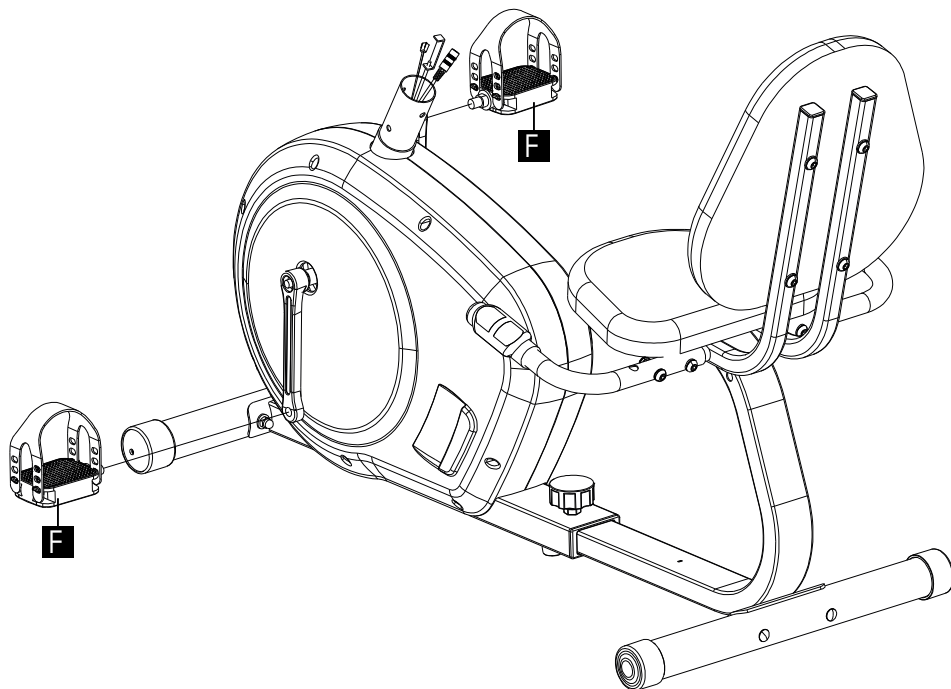
PASSO 4 - H2

LISTA DE PEÇAS

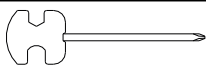


DESCRIÇÃO

F - Pedais esquerdo / direito



FERRAMENTAS



Chave Philips /
fixa combinadas



CUIDADO!

Parafuse a haste do pedal esquerdo no sentido anti-horário e a do pedal direito no sentido horário. Utilize a chave indicada para apertar completamente

PASSO 5 - H2

LISTA DE PEÇAS



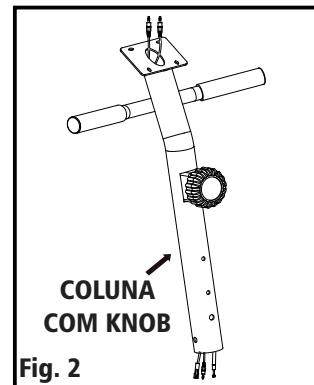
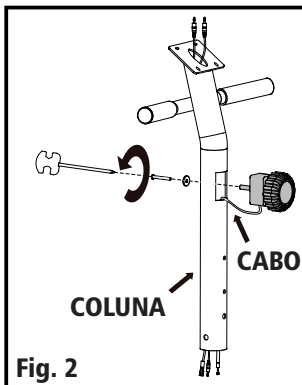
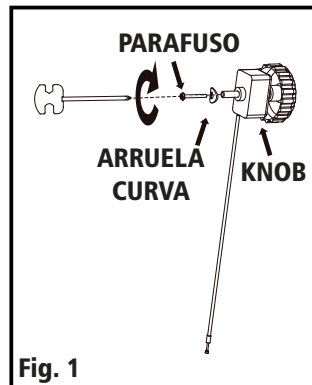
DESCRIÇÃO
G - Porta Squeeze



DESCRIÇÃO
24 - Arruela Curvada QTD. 4



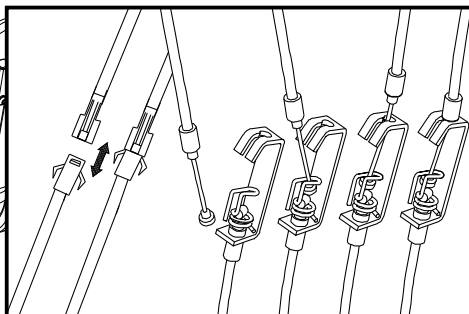
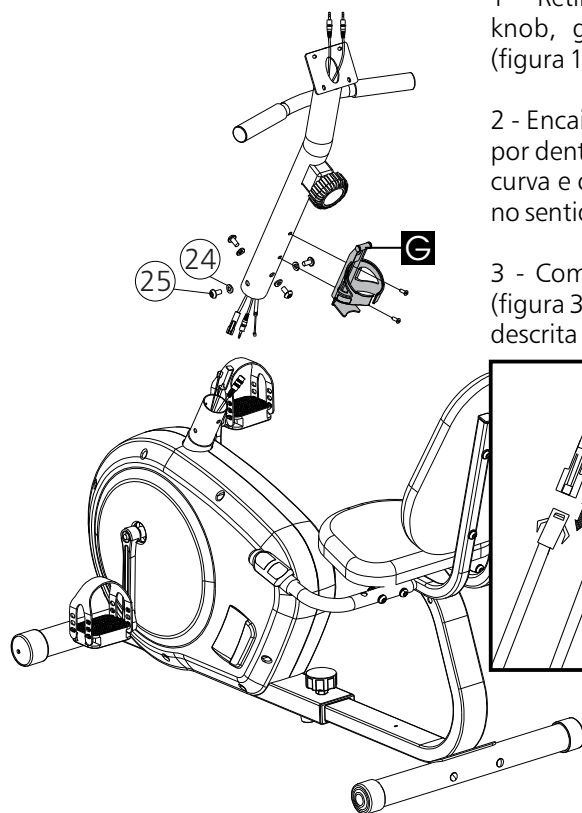
DESCRIÇÃO
25 - Parafuso Allen QTD. 4



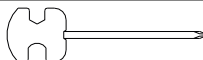
1 - Retire o parafuso e arruela curva do knob, girando no sentido anti-horário (figura 1);

2 - Encaixe o knob na coluna, insira o cabo por dentro da coluna e recoloca a arruela curva e o parafuso para a fixação, girando no sentido horário (figura 2);

3 - Com a coluna montada com o knob (figura 3), continue a montagem conforme descrita no manual.



FERRAMENTAS



Chave Phillips /
fixa combinadas

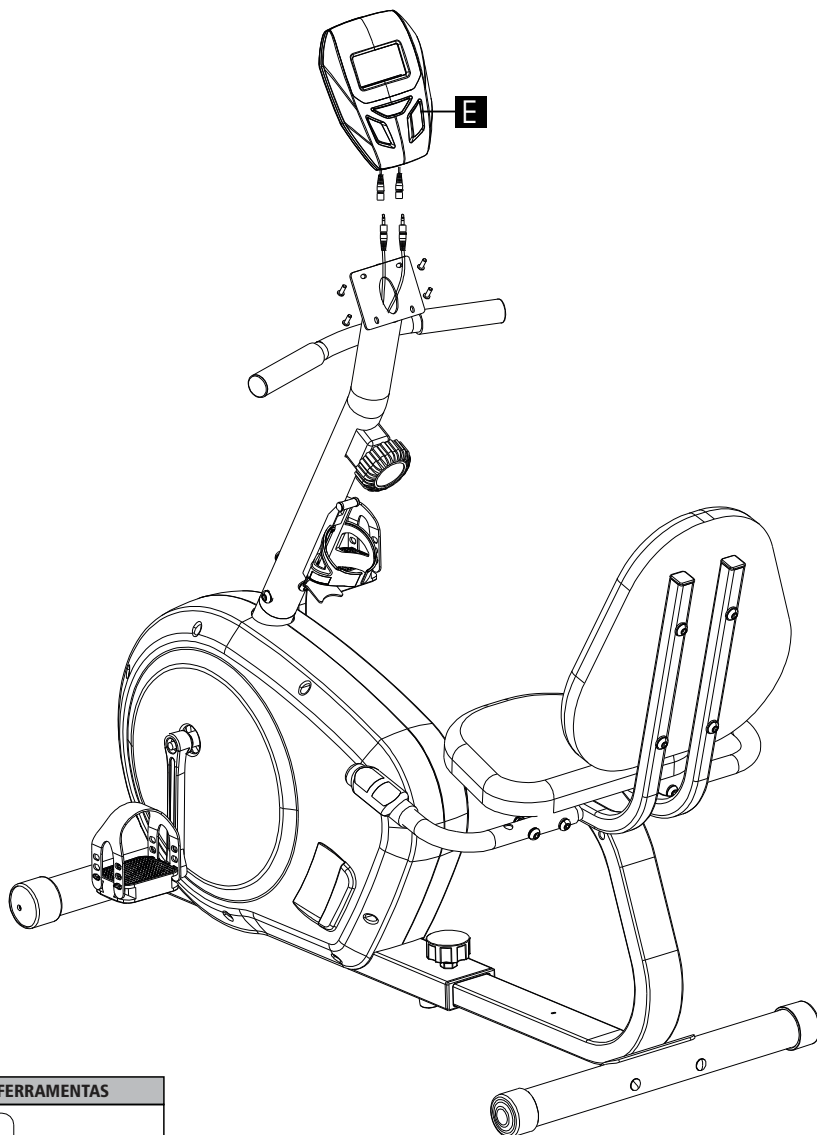
PASSO 6 - H2

LISTA DE PEÇAS

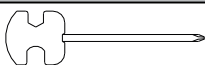


DESCRIÇÃO

E - Módulo eletrônico









FERRAMENTAS

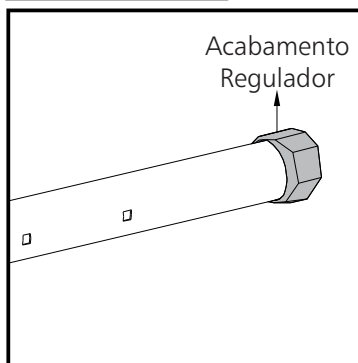
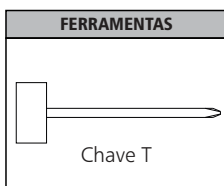
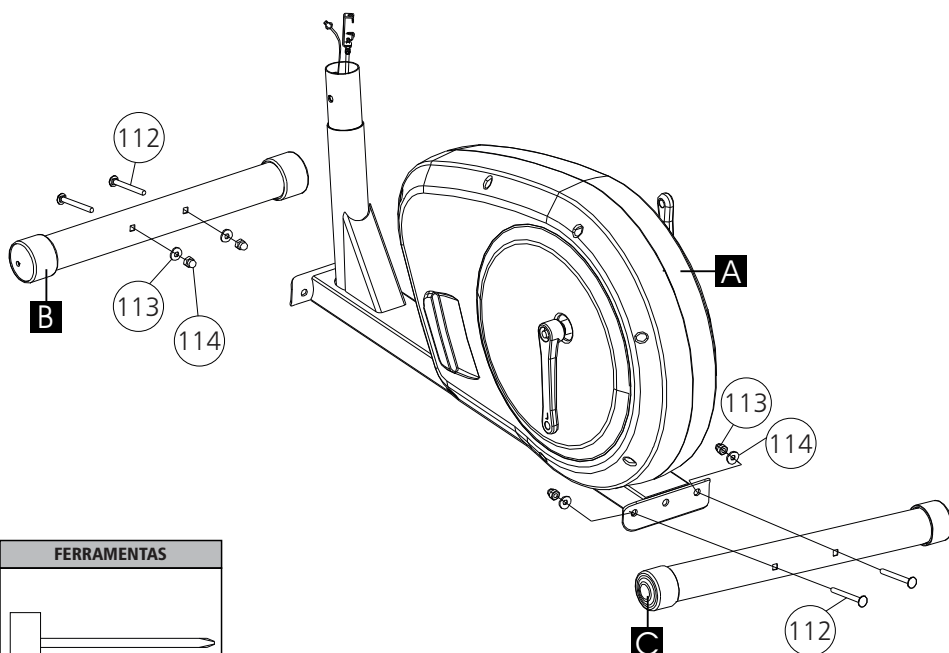


Chave Philips /
fixa combinadas

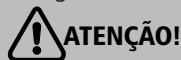
PASSO 1 - E2

LISTA DE PEÇAS

	DESCRIÇÃO 112 - Parafuso Francês M8X65	QTD. 4		DESCRIÇÃO 113 - Arruela Curva	QTD. 4		DESCRIÇÃO 114 - Porca	QTD. 4
	DESCRIÇÃO A - Chassi			DESCRIÇÃO B - Pê dianteiro			DESCRIÇÃO C - Pê traseiro	









Após montar o equipamento, verifique os ajustes de nivelamento para corrigir possíveis irregularidades no piso.

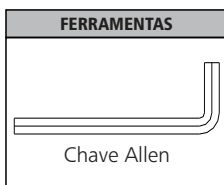
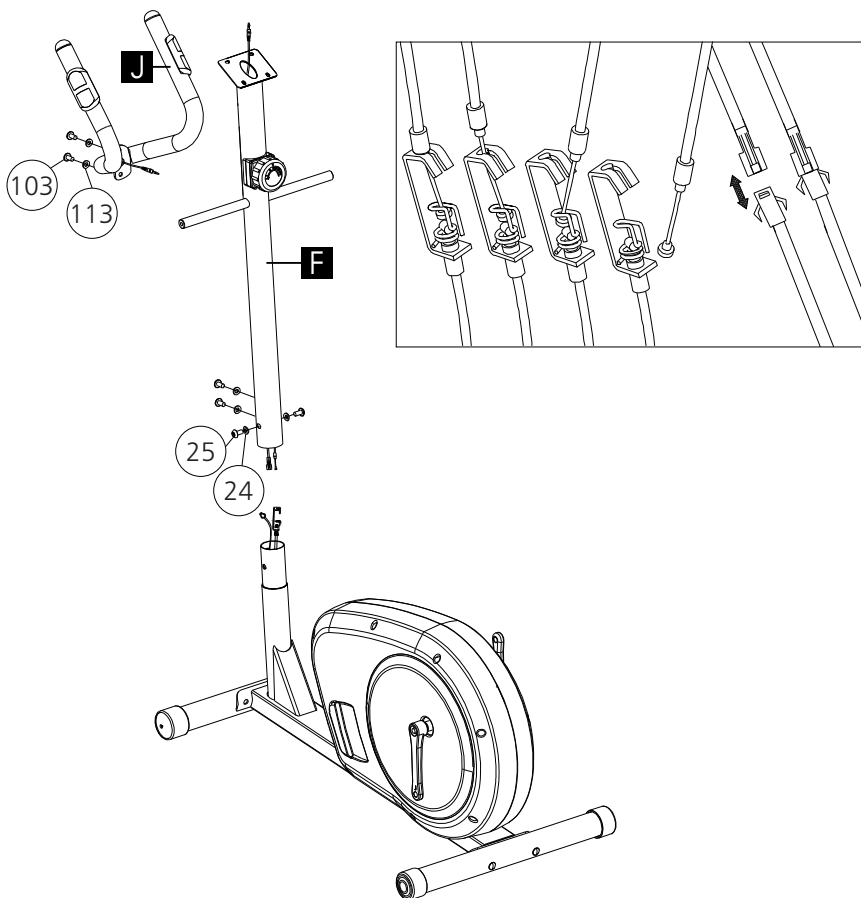


As rodas de deslocamento pré montadas da parte dianteira permitem a fácil movimentação da bicicleta, desde que estejam voltadas para baixo e para frente.

PASSO 2 - E2

LISTA DE PEÇAS

	DESCRIÇÃO 24 - Arruela Curva	QTD. 4		DESCRIÇÃO 25 - Parafuso Allen M8X16	QTD. 4		DESCRIÇÃO 103 - Parafuso Francês M8X25	QTD. 2
	DESCRIÇÃO 113 - Arruela curva	QTD. 2		DESCRIÇÃO F - Coluna			DESCRIÇÃO J - Guidão	





CUIDADO!

Não aperte completamente até que todos os parafusos e arruelas estejam posicionados corretamente, pois isso facilita a montagem.

PASSO 3 - E2

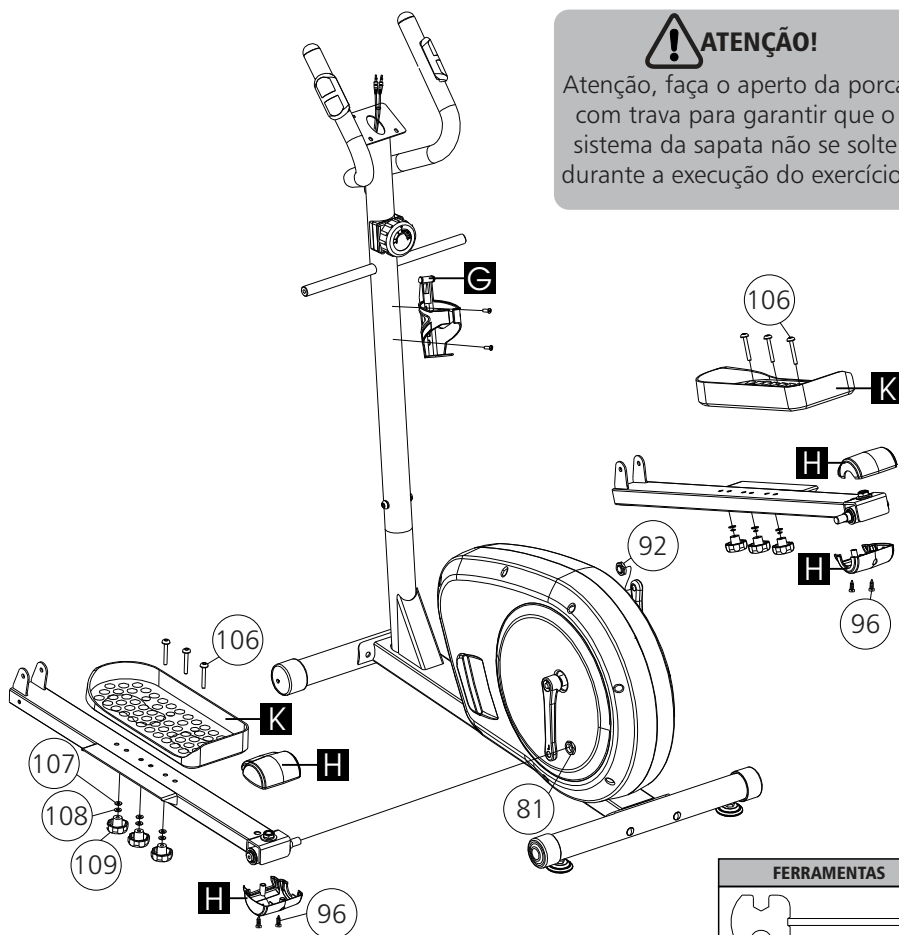
LISTA DE PEÇAS

	DESCRIÇÃO 106 - Parafuso Francês M6X50	QTD. 6		DESCRIÇÃO 108 - Arruela de pressão	QTD. 6		DESCRIÇÃO 107 - Arruela lisa	QTD. 6
	DESCRIÇÃO 81 - Porca com trava	QTD. 1		DESCRIÇÃO 92 - Porca com trava	QTD. 1		DESCRIÇÃO 109 - Knob	QTD. 6
	DESCRIÇÃO 96 - Parafuso de Fenda	QTD. 4		DESCRIÇÃO K - Sapata			DESCRIÇÃO H - Acabamento	
	DESCRIÇÃO G - Porta Squeeze							

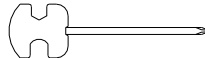


ATENÇÃO!

Atenção, faça o aperto da porca com trava para garantir que o sistema da sapata não se solte durante a execução do exercício.



FERRAMENTAS



Chave Philips /
fixa combinadas

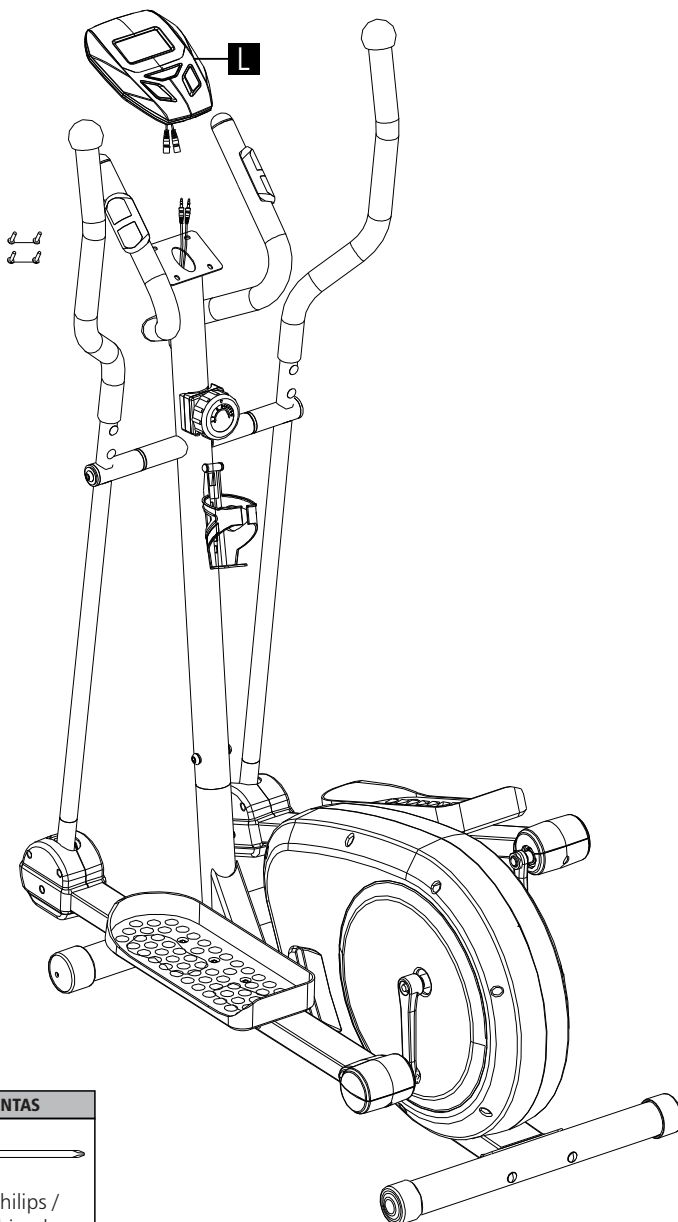
PASSO 5 - E2

LISTA DE PEÇAS

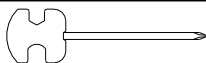


DESCRIÇÃO

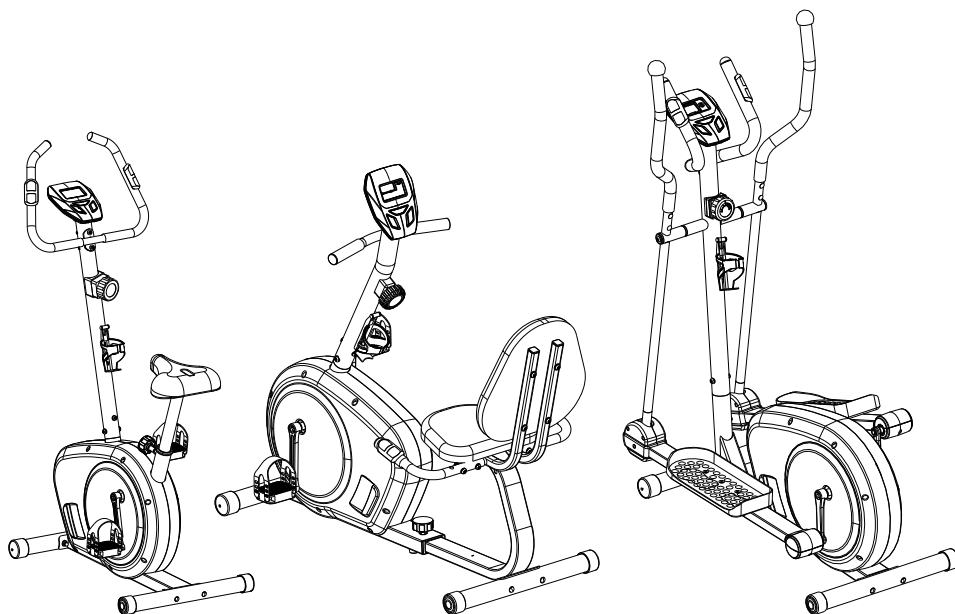
L - Módulo eletrônico



FERRAMENTAS



Chave Philips /
fixa combinadas



PARABÉNS! A MONTAGEM DA SUA BICICLETA E / OU ELÍPTICO FOI CONCLUÍDA.
Antes de utilizá-la (o), consulte o capítulo INSTRUÇÕES OPERACIONAIS.

INSTRUÇÃO OEPRACIONAL

V2 H2 E2

O equipamento vem acompanhado de um módulo eletrônico para monitorar seu treinamento.



MÓDULO ELETRÔNICO

Assim que o usuário instalar as pilhas, o módulo eletrônico ligará, o visor LCD exibirá todos os segmentos e, após um segundo, entrará no modo de função "SCAN". Pressione "MODE" para escolher a função.

Quando pedalar um sinal será transmitido ao módulo eletrônico, mesmo que nenhuma tecla tenha sido pressionada, o console começa a operar e todas as funções TMR/SPD/DST/CAL realizarão uma contagem automaticamente.

Caso nenhum botão seja pressionado e os pedais não sejam movidos por 4 minutos, o módulo eletrônico entrará no modo descanso.

Valores de treino	Faixa de Exibição	Faixa de configuração
TIME (TEMPO)	00:00 ~99:59 min	0:00 ~99:00 min
SPEED (VELOCIDADE)	0 ~999.99 km	
DISTANCE (DISTÂNCIA)	0 ~999.9 km	0:00 ~999.0 km
CALORIES (CALORIAS)	0 ~999.9 Cal	0 ~999.0 Cal
PULSE (PULSAÇÃO)	30 ~230 bpm	0-30 ~230 bpm

BOTÃO	FUNÇÃO
	Confirmação de configuração
MODE (MODO)	<ul style="list-style-type: none">• Escolha de função• Eliminação de todos os valores e reinicialização do módulo eletrônico quando pressionado por 3 segundos
SET (CONFIGURAÇÃO)	<ul style="list-style-type: none">• Entrada em uma função escolhida• Ajuste de valor de TEMPO / DISTÂNCIA / CALORIAS ao fim de um exercício• Aumento de valores rápido, como tecla de atalho, quando mantido pressionado.
RESET	<ul style="list-style-type: none">• Após interrupção por 4 segundos, pressione este botão para zerar todos os valores, com exceção a SCAN E SPEED.• Reinicialização do módulo eletrônico quando pressionado por 3 segundos.

Pressione "MODE" para escolher a função de configuração. As seguintes funções serão exibidas em sequência: SCAN→TMR→SPEED→DIST→CAL→PUL→SCAN.

- TMR – Pressione "SET" para configurar o tempo de exercício desejado; a cada vez, o valor aumentará 1:00; Caso "TIME" realize uma contagem regressiva do valor desejado até 0:00, o computador interromperá a operação e 0:00 piscará como aviso; pressione qualquer tecla para parar. Então, "TIME" cronometrará a partir de 0:00.
- SPD – Esta função não pode ser pré-definida. Quando o usuário começa a pedalar, o visor LCD exibirá a velocidade de exercício atual.
- DST - Pressione "SET" para configurar a distância de exercício desejada; a cada vez, o valor aumentará 1,0 m. Caso "DISTANCE" realize uma contagem regressiva do valor desejado até 0.0, o console interromperá a operação e 0.0 piscará como aviso; pressione qualquer tecla para parar. Então, "DISTANCE" começará a contagem.
- CAL – Pressione "SET" para configurar a queima de calorias desejada ("CALORIES"); a cada vez, o valor aumentará em 1.0cl. Caso "CALORIE" realize uma contagem regressiva do valor desejado até 0.0, o console interromperá a operação e 0.0 piscará como aviso; pressione qualquer tecla para parar. Então, "CALORIE" começará a contar a partir de 0.
- PUL - O computador exibirá a frequência cardíaca do usuário durante o exercício. Quando iniciar o exercício, você terá de segurar nas duas manoplas com as mãos. Após 6-7 segundos, o ícone "PULSE" (PULSAÇÃO) será exibido. Caso segure com apenas uma mão, o indicador de pulsação ficará instável. Para garantir mais precisão da pulsação, sugerimos que segure as manoplas com as duas mãos durante o exercício.

Observe:

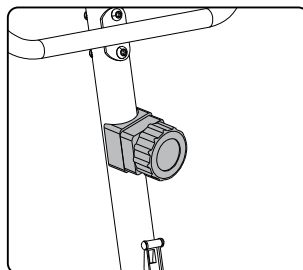
- Quando o exercício é interrompido por 4 minutos, a tela principal desliga.
- O sinal "STOP SIGNAL-STOP" acenderá quando a função "SCAN" estiver sendo executada.
- Quando a exibição do LCD estiver fraca, faça a substituição das pilhas.
- Caso não haja sinal durante o exercício, verifique se o cabo está conectado corretamente.
- Caso as exibições do computador estejam anormais, reinstale as pilhas e tente novamente.
- Espec. das pilhas: 1.5V UM-3 ou AA (2PÇS).

SISTEMA DE CARGA

A carga do equipamento tem como função deixar o pedalar da bicicleta mais leve ou mais pesado. Quanto maior for a carga, mais pesado ele ficará, quanto menor a carga, mais leve a bicicleta ficará. A carga pode ser ajustada de acordo com o nível de treinamento do usuário. Em conjunto com o seletor de carga, a rotação dos pedais, a carga também influencia na carga desejada, quanto maior a rotação dos pedais, a carga aumenta proporcionalmente.

SELEÇÃO DA CARGA

Para selecionar a carga desejada basta rotacionar o SELETOR DE CARGA para o sentido horário para aumentar a carga, e no sentido anti-horário para diminuir a carga. A cada movimentação o SELETOR DE CARGA emitirá um som para indicar que a carga está sendo selecionada.

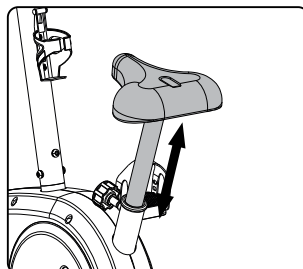


ASSENTO

O assento pode ser regulado para melhor se ajustar ao usuário.

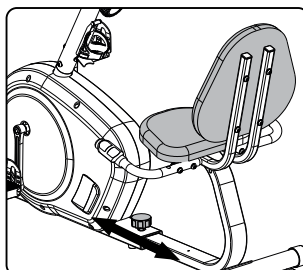
REGULAGEM ASSENTO V2

Para regular o assento da V2 basta desrosquear o knob e abaixar ou levantar o assento. Ao encontrar o ponto que deseja pinar o assento basta soltar o pino seletor e rosquear para travar o assento na posição desejada.



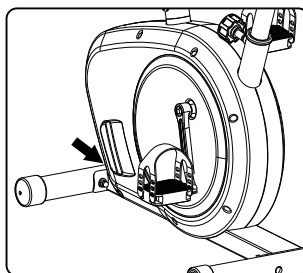
REGULAGEM ASSENTO H2

Para regular o assento da H2 basta rotacionar o knob que se encontra no centro do chassi. Com o knob solto, movimente o chassi para frente ou para trás até encontrar a regulagem ideal. Para travar o chassi rotacione o knob até travar.



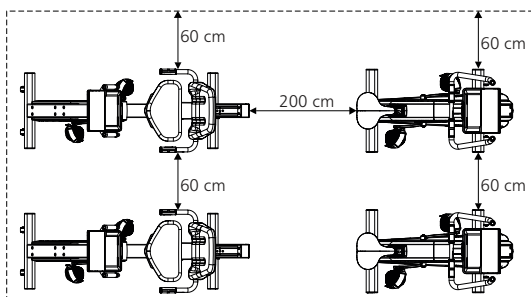
LOCALIZAÇÃO DO NÚMERO DE SÉRIE

Para facilitar seu atendimento, tenha sempre em mãos o número de série do equipamento. A posição do número de série é o mesmo tanto para as bicicletas quanto para o elíptico.



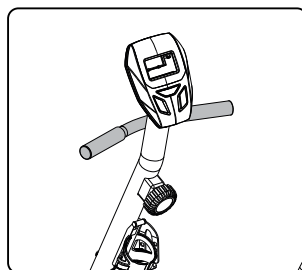
ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape, conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre as bicicletas e elípticos.



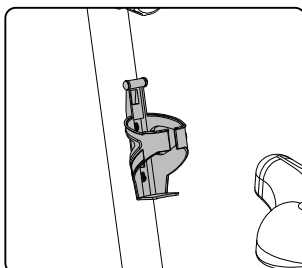
H2

O guidão da bicicleta H2 ajuda o usuário a subir no equipamento.



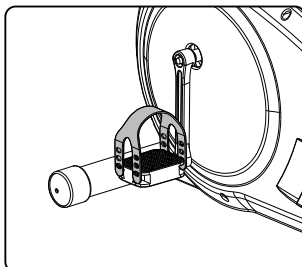
CARAMANHOLA (SQUEEZE)

As bicicletas V2 e H2 e elíptico H2 possuem compartimentos caramanhola (squeeze) para ser usado durante o treino.



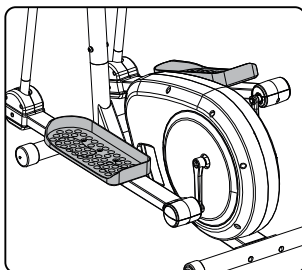
PEDAIS COM CINTA

Para proporcionar maior segurança e conforto, os pedais dos equipamentos possuem alças. Antes de iniciar as atividades com os equipamentos, regule as alças de acordo com o tamanho desejado.



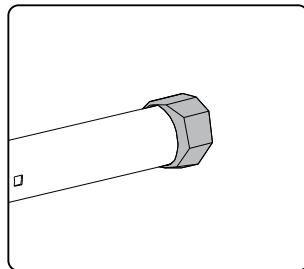
SAPATA

Use as sapatas do elíptico para se manter em pé no equipamento. A sapata é antiderrapante, permitindo que o pé do usuário não escorregue durante o exercício.



PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar sua bicicleta e elíptico ao piso, os equipamentos V2 / H2 / E2 possuem 2 pés que ajudam a manter a bicicleta e o elíptico estabilizado ao solo. Sempre mantenha as bicicletas niveladas para não danificar o seu equipamento. Para fazer a regulagem basta rotacionar o regulador localizado nas pontas dos pés traseiros ou dianteiros.



FREQUÊNCIA CARDÍACA

O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para que você possa controlar a intensidade do exercício.

Para verificar a frequência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos, utilize o Sensor de Batimentos Cardíacos (cinta torácica), Sensor de Batimentos Cardíacos da bicicleta ou pulso.

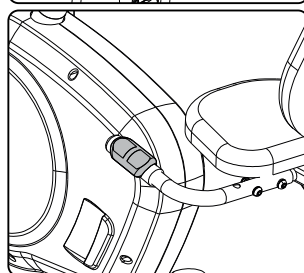
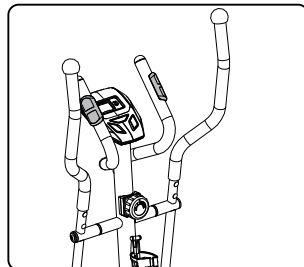
SENSOR DE BATIMENTOS CARDÍACO

É um sensor sensível ao toque das mãos.

Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos.

Segure firmemente nos dois sensores e após aproximadamente 10 segundos aparecerá na “janela” a indicação dos batimentos cardíacos, sob forma de batimentos por minuto e pulsação luminosa da barra gráfica.

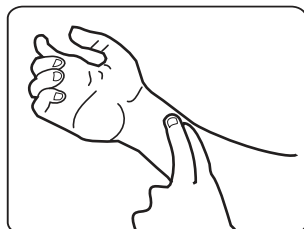
O sensor está localizado no guidão.



ATENÇÃO!

O sistema de monitoramento de frequência cardíaca pode ser impreciso. O excesso de exercício causar danos à sua saúde. Em caso de fraqueza, suspenda o exercício imediatamente.

PULSO - Coloque os dedos médio e indicador no pulso radial para sentir o batimento cardíaco. Conte os batimentos por 15 segundos e multiplique o resultado por 4. Assim, você terá a sua frequência cardíaca por minuto.



MANUTENÇÃO

V2 H2 E2

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade do seu equipamento, a adoção de algumas precauções é recomendada.

Em caso de quebra de qualquer parte do equipamento, sua utilização deve ser interrompida até a realização do conserto.

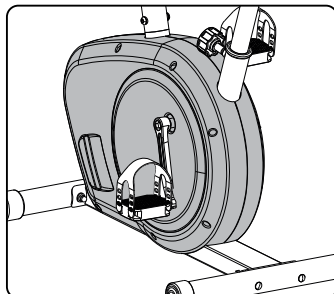
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando um pano macio. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar acúmulo de sujeira e poeira, que podem afetar o seu funcionamento.

Antes e após o treino use sempre água e sabão neutro para a limpeza do estofado do assento e do encosto. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray, mesmo com a utilização de pano macio e úmido espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino.

CARENAGEM

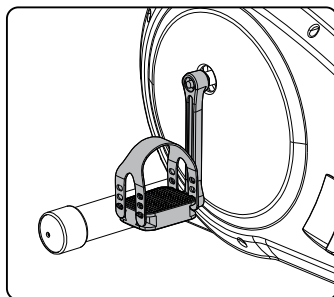
Mantenha a carenagem das bicicletas e do elíptico sempre limpa, utilize um pano úmido para tirar o excesso de suor ou poeira. Em caso de quebra da carenagem, entre em contato com o Fabricante e faça a troca imediatamente.



PEDAIS E PEDIVELA

Mantenha os pedais sempre limpos para evitar escorregões. Caso a cinta do pedal se rompa, faça a troca imediatamente.

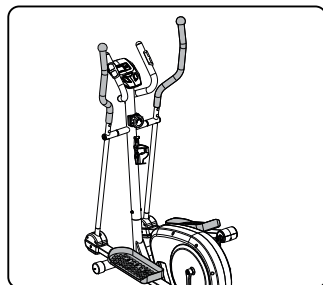
Também mantenha o pedivela sempre limpo, verificando habitualmente o seu aperto. Caso esteja amassado, torto ou quebrado, faça a troca imediatamente.



SAPATA E MANOPLA

Para evitar escorregões, sempre mantenha a sapata limpa. O guidão do equipamento deve ser limpo antes e após os treinos, utilizando um pano úmido para remover a sujeira.

Confira frequentemente o aperto da sapata. Caso esteja amassada, torta ou quebrada, entre em contato com o Fabricante e faça a troca imediatamente.

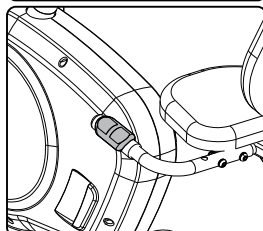
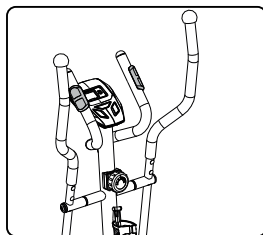


SENSOR DE BATIMENTO CARDÍACO

Para assegurar maior tempo de vida útil ao Sensor de Batimentos Cardíacos, certifique-se que as mãos estejam secas. As mãos molhadas podem danificar o sensor. Se os batimentos cardíacos não forem identificados, seque as mãos.

Caso o Sensor de Batimentos Cardíacos ou a placa do sensor se solte ou quebre, entre em contato com um Ponto Autorizado ou com o Fabricante.

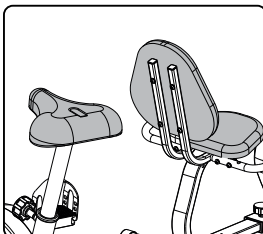
Se o sensor de batimentos não apresentar nenhum problema aparente e, mesmo assim, não registrar a frequência cardíaca, entre em contato com o Fabricante ou um Ponto Autorizado.



ESTOFADOS

Um dos itens da bicicleta que mais sofrem desgaste são os estofados. Para a sua maior vida útil, sempre faça a limpeza com um pano úmido após o treino.

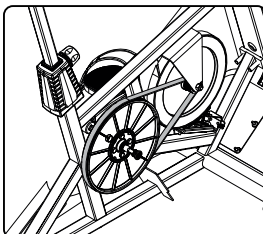
Caso algum rasgo nos estofados seja identificado, entre em contato com o Fabricante ou um Ponto Autorizado.



CORREIA

Não é possível utilizar o equipamento sem a correia.

Nunca tente trocar a correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o Fabricante ou Ponto Autorizado.



Utilize a tabela das Bicicletas V2 / H2 abaixo para saber a periodicidade e o tipo de manutenção a ser feita no equipamento:

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANA	MENSAL
PARAFUSOS		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.	
PEDAIS	Verificar se a cinta do pedal não está rompida ou desgastada.		
PÉ DE VELA			Verificar se o pedivela está danificado, amassado ou trincado. Em caso de anormalidade, faça a troca imediatamente.
ESTOFADOS		Verificar se os estofados estão em perfeito estado. Não estão rasgados ou descosturados.	
LIMPEZA	Limpe todo o equipamento com um pano úmido, limpe principalmente o guidão, estofados e carenagem.		
NIVELAMENTO		Sempre nivelar o equipamento, caso esteja balançando.	
CORREIA			A cada 6 meses verificar a correia e trocar quando demonstrar sinais de ressecamento ou quando estiver patinando.

Utilize a tabela do Elíptico E2 abaixo para saber a periodicidade e o tipo de manutenção a ser feita no equipamento:

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANA	MENSAL
PARAFUSOS		Reapertar os parafusos caso estejam soltos.	
SAPATA	Verificar se a sapata está deformada ou quebrada.		
LIMPEZA	Limpe todo o equipamento com um pano úmido, limpe principalmente os manoplas, sapatas, juntas e chassi.		
NIVELAMENTO		Sempre nivelar o equipamento caso esteja balançando.	
BUCHA			A cada 2 meses verificar as buchas do guidão móvel e substituir quando a folga estiver excessiva.
CORREIA			A cada 6 meses verificar a correia e trocar quando demonstrar sinais de ressecamento ou quando estiver patinando.

Caso encontre qualquer problema com seu equipamento entre em contato com o Ponto Autorizado e solicite uma visita técnica. Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Nunca tente trocar qualquer tipo de peça ou faça modificações no equipamento. Você corre o risco de perder a garantia.

Para encontrar o Ponto Autorizado mais próxima, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização.

GARANTIA

V2 H2 E2

GARANTIA LIMITADA

Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente as especificações da garantia. O início do uso implica em concordância aos seus termos e condições.

A Brudden garante o equipamento livre de vícios e defeitos durante os períodos estabelecidos abaixo.

O prazo inicial da garantia é a data de emissão da Nota Fiscal de compra do equipamento, emitida pela Brudden ou pelo Revendedor credenciado.

A Brudden prestará assistência somente em caso de vícios/defeitos descobertos durante o período de garantia e apenas ao comprador original do produto.

O comprador deverá entrar em contato com uma Assistência Técnica autorizada e encaminhar o equipamento para conserto.

A Fábrica e/ou o Ponto Autorizado tem 30 dias para reparar o vício/defeito, nos termos do artigo 18, §1º do Código de Defesa do Consumidor.

O compromisso da Brudden nesta garantia é limitado, conforme demonstrado a seguir.

IMPORTANTE: para cobertura completa dos prazos descritos na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site **www.movement.com.br/garantia**. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

TEMPO DE GARANTIA	ITENS EM GARANTIA
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 dias.
	• Assentos
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 dias.
	• Pintura / Paineis / Partes móveis
2 anos	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 dias.
	• Estruturas metálicas

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados pela ausência de manutenção básica, conforme descrito neste Manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- Retirada e entrega do equipamento para conserto;
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.
- Quando o equipamento for utilizado para fins profissionais em academia, clubes, hotéis, clínicas e condomínios.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se a Fábrica ou um Revendedor Autorizado.

As despesas relacionadas ao transporte do produto até o ponto autorizado e deslocamento (visita técnica) do Assistente autorizado serão suportadas pelo Comprador, estando ou não o produto no prazo de garantia.

A responsabilidade da garantia é limitada, exclusivamente, ao reparo, modificação ou substituição do produto.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos, instalações, lucros cessantes e danos emergentes.

A Brudden reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

www.movement.com.br

movement 

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@brudden.com.br



IMPORTADO E DISTRIBUÍDO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.

Av. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.

CEP: 17580-000 POMPEIA - SP

CNPJ: 43.061.654/0001-38