

KIKOS PRO

MANUAL DO USUÁRIO

ESTEIRA RESIDENCIAL E800IX



aviso

Exercício em demasia pode apresentar um risco à saúde.

Consulte um médico antes de começar qualquer programado exercício com este equipamento.

Se você sentir-se fraco ou com tonturas, interrompa imediatamente o uso deste equipamento.

Caso o produto não seja montado corretamente em conformidade com o manual, pode oferecer risco de acidentes.

Manter crianças e animais de estimação longe do equipamento quando em uso.

Certificar-se sempre que todos os parafusos e porcas estão apertadas antes de cada uso.

Seguir todas as instruções de segurança neste manual.

Este produto destina-se ao uso profissional. Sua utilização fora deste fim, acarretará na perda da garantia do produto.

1. CUIDADO

Para evitar ferimentos, leia este manual com atenção antes de operar a máquina.



- **NUNCA** tente montar a esteira enquanto a lona estiver se movendo.
- **NUNCA** saia da esteira enquanto a lona estiver se movendo.
- **NUNCA** opere a esteira se esta estiver danificada ou não estiver funcionando como deveria.
- **NÃO** faça mais exercícios do que seu limite pessoal, nem force até a exaustão. Se você sentir qualquer dor ou sintomas anormais, pare o exercício imediatamente e consulte seu médico.
- **NÃO LIGUE** a esteira enquanto ela estiver na posição dobrada.
- **NÃO** opere a esteira na água ou próximo de fontes de calor e evite colocar a esteira em carpetes espessos.
- **NÃO** utilize em ambientes externos. Este produto é **APENAS** para uso interno.
- **NÃO** coloque objetos na lona ou na esteira.
- **NUNCA** conecte um cabo de força energizado na esteira. Desligue a fonte de energia e o botão on/off na parte de trás da máquina antes de conectar o cabo à máquina. Assim que estiver conectada com segurança, você pode ligar a fonte de alimentação, e em seguida pode ligar o botão on/off na parte traseira da máquina. Conectar um cabo energizado diretamente na parte de trás da máquina pode danificar os componentes elétricos.
- Armazenar a esteira em um local frio, como uma garagem (com uma temperatura não consistente), aumenta o risco de danos nos componentes elétricos. Nós recomendamos que você armazene a esteira em uma sala seca, com temperatura estável.

2. AVISOS DE SEGURANÇA

- Essa máquina não é adequada para crianças com menos de 14 anos de idade.
- Use a máquina somente para seu devido propósito, conforme descrito neste manual.
- Aconselha-se que crianças, idosos e mulheres grávidas não utilizem a esteira.
- Monte e opere a esteira em uma superfície sólida e nivelada. Coloque a esteira a certa distância de paredes e móveis. Verifique a unidade antes de cada uso e verifique se todos os prendedores estão seguros. Sempre mantenha a esteira em boas condições de funcionamento.
- Em caso de energia instável, um erro pode ocorrer. **NÃO** coloque a esteira ligada em uma extensão ligada com outros aparelhos, como computadores

ou unidades de ar-condicionado.

- Sugere-se usar tênis de corrida e roupas de academia ao usar a esteira.
- Tome cuidado ao dobrar e desdobrar a esteira antes de usar.
- **NÃO** tente fazer a manutenção da esteira sozinho, exceto pelos passos de manutenção descritos neste manual. A esteira não contém peças que possam ser consertadas pelo usuário, então a desmontagem da esteira pelo usuário não só anulará a garantia, como poderá resultar em ferimentos

3. CUIDADOS DURANTE O USO

graves.

Mantenha tanto a máquina quanto o cabo de alimentação longe de superfícies aquecidas.

- Certifique-se de usar roupas e calçados adequados durante o exercício – não use roupas muito largas. Se tiver cabelos compridos, amarre-os. Mantenha toalhas longe da superfície da lona. A esteira de corrida não irá parar imediatamente se um objeto ficar preso na esteira ou nos rolos.
- Se você começar a se sentir mal durante o uso, pare imediatamente e consulte seu médico ou *personal trainer* antes de continuar.
- Tome cuidado ao ajustar a velocidade e aumentar ou diminuir.
- O prendedor do fio de segurança deve ser preso na altura da cintura antes de começar o exercício. O fio de segurança conecta o prendedor de segurança no botão amarelo do painel. Se você encontrar qualquer tipo de dificuldade ao usar a esteira, um puxão forte no fio de segurança ou um toque rápido no botão vermelho ON/OFF fará com que a esteira pare.
- Certifique-se de que a lona está fixada antes de usar.
- **NÃO** ajuste o a lona enquanto a máquina estiver ligada ou sendo usada.
- Desligue todas as funções e desconecte a esteira da fonte de alimentação após usar.

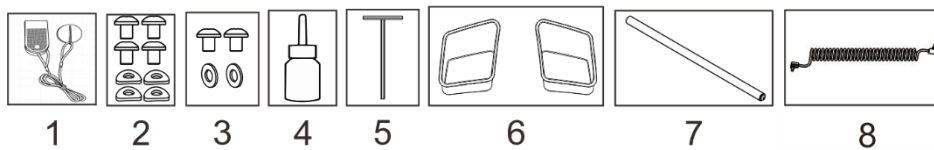
4. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Nome do Produto	Esteira
Tensão	110V
Frequência	50-60Hz
Interruptor	2.15HP
Velocidade	1-12km/h
Peso líquido	36KGS
Peso Máximo de Carga	120KGS

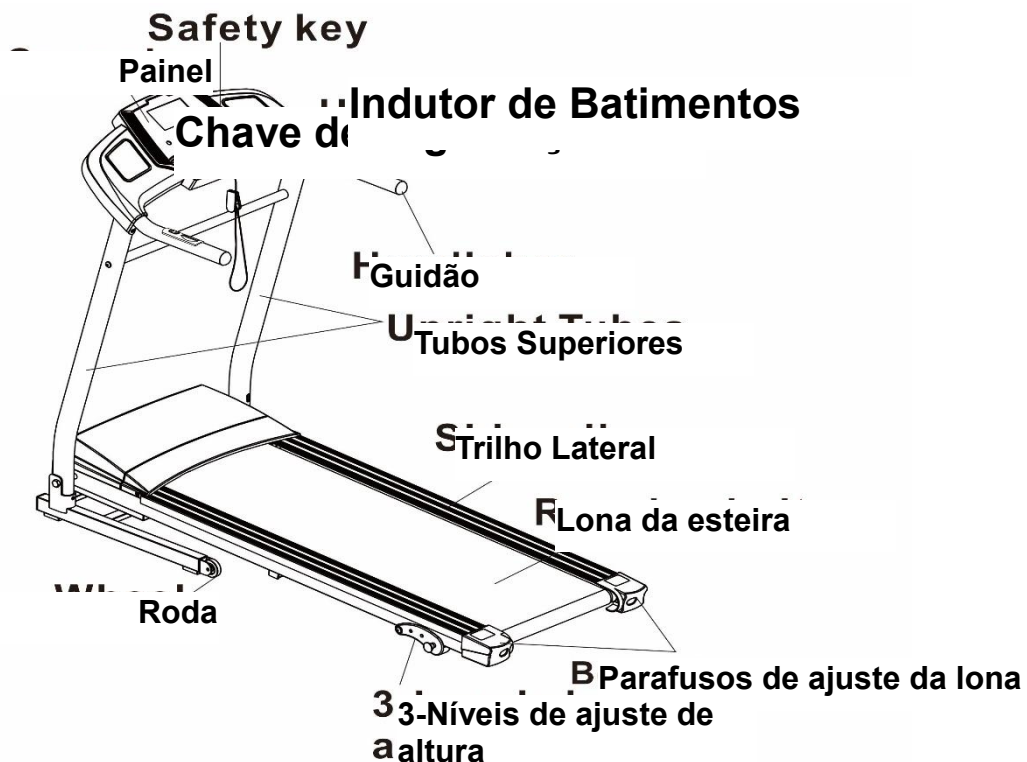
5. PEÇAS DE REPOSIÇÃO DO PRODUTO

ACESSORIOS Y HERRAMIENTAS

NO	Descripcion	Especificaciones	Pcs
1	Llave de Seguridad		1
2	Tornillo corto y Arandela "C"	M8*16	4
3	Tornillo corto y Arandela		2
4	Silicona Liquida		1
5	Llave allen		1
6	Porta Objetos		1
7	Barra Soporte		1
8	MP3 Line		1

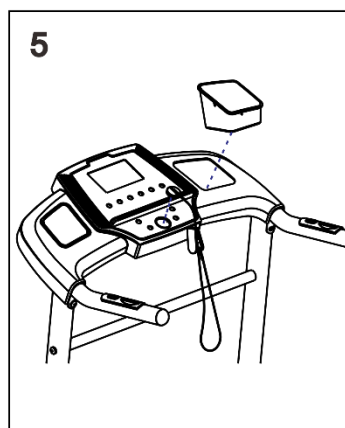
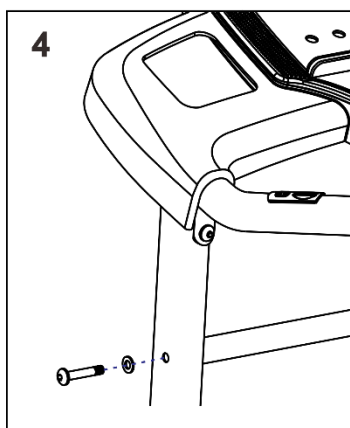
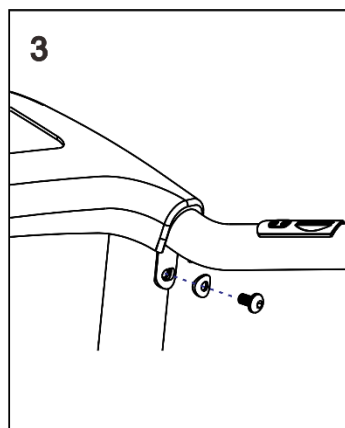
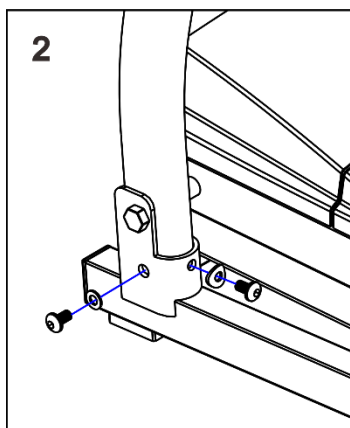
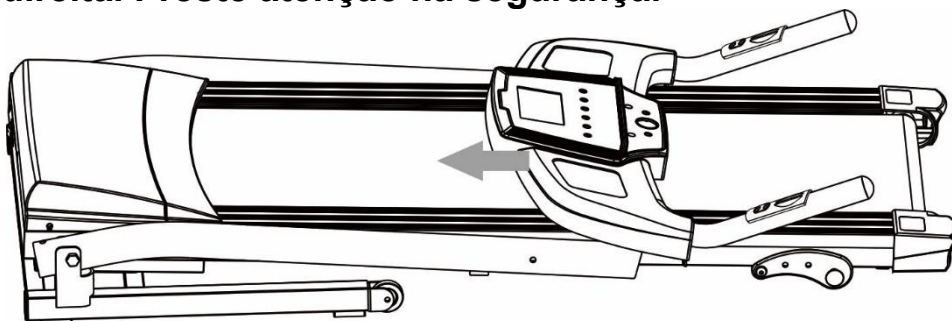


6. PEÇAS PRINCIPAIS DO PRODUTO



7. MONTAGEM

1. Abra a embalagem, e duas pessoas devem pegar a esteira e as peças sobressalentes. Certifique-se de que não faltam peças. Então levante a parte esquerda e direita. Preste atenção na segurança.



2. Retire os parafusos M8*16 e apoios, fixe a parte esquerda e direita com a base usando esses parafusos e apoios. Não aperte os parafusos.

3. Tire os parafusos de ambos os lados, então fixe o painel com as partes esquerda e direita pelos parafusos e apoios. Ainda não se deve apertar os parafusos.

4. Retire 2 parafusos curtos e apoios, e então fixe a estrutura da barra nas partes esquerda e direita com os parafusos e os apoios. Aperte então todos os 4 parafusos que você não havia apertado antes.

5. Coloque a chave de segurança vermelha na área circular amarela do

painel. E as travas esquerda e direita ficam presas no painel.
6. Termine a montagem.

8. INSTRUÇÕES DO PAINEL



1. Verifique se o interruptor de energia vermelho na parte de trás da máquina está desligado.
2. A tomada da fonte de alimentação deve ser desligada da parede, então, deve-se inserir o cabo de alimentação na parede e na parte traseira da máquina.
3. Ligue a fonte de alimentação na parede e ligue o interruptor de energia vermelho na parte traseira da máquina.
4. Coloque a chave de segurança de parada de emergência na frente do painel. Fixe a outra ponta da chave de segurança em suas roupas e fique na lona da esteira de frete para o console.
5. Pressione a tecla "START", a máquina começará em 0,5 MPH após 3 segundos.
6. Toque nos sensores cardíacos, a tela mostrará a sua frequência cardíaca.
7. Pressione a tecla "MODO", a tela mostrará a Distância, o Tempo e as

Calorias.

8. Doze programas, de P1 a P12. Quando estiver como stand by PROG, pressione a tecla “PROG” para definir os programas e pressione “START” para ligar a máquina.

PROGRAMAS PRÉ CONFIGURADOS x 12

A velocidade e o tempo dos programas pré-definidos são fixos e não podem ser mudados.

O tempo padrão dos programas pré-definidos é de 30 minutos.

PROGRAMA		CONFIGURAÇÃO DE TEMPO / 10 = TEMPO DE OPERAÇÃO DE									
PROGRAMA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	10	30	20	30	20	40	30	10	40	20
P02	SPEED	10	40	30	50	30	50	30	10	30	10
P03	SPEED	10	40	30	40	30	40	30	10	20	10
P04	SPEED	20	50	60	40	70	40	75	50	30	20
P05	SPEED	20	50	60	40	70	50	60	50	30	20
P06	SPEED	10	70	50	30	40	75	60	40	30	20
P07	SPEED	10	50	60	30	30	60	30	10	30	10
P08	SPEED	10	30	50	70	60	70	50	10	20	10
P09	SPEED	10	30	40	40	50	40	50	20	20	10
P10	SPEED	10	20	40	20	20	40	20	50	20	20
P11	SPEED	20	40	70	70	75	40	60	50	20	10
P12	SPEED	10	40	40	30	30	50	30	10	20	30

9. O corrimão esquerdo tem as teclas “start/stop”. O corrimão direito tem as teclas de atalho de velocidade + e - para ajuste de velocidade
10. Em caso de emergência, tire a chave de segurança. A máquina vai parar bem devagar.
11. Para parar a máquina, você também pode pressionar o botão “STOP”.

Se algum código de erro aparecer na tela, verifique abaixo:

Erro Sem Chave de Segurança - Verifique se a chave de segurança está no local correto.

Se a chave de segurança já estiver no local, mas ainda aparecer ERRO ou se não houver função, mude de tela do monitor.

E2 Erro da placa mãe, troque-a.

E4 erro da placa mãe, troque-a

E5 Sobre a proteção atual, troque a placa mãe.

E6 Erro do motor - Certifique-se de que o fio do motor esteja conectado, se toda o fio estiver conectado

Troque a placa mãe se necessário.

E7 Interrupção de comunicação certifique-se de que todos os fios de conexão tenham sido conectados corretamente.

9. DOBRANDO E GUARDANDO

E8 Erro de peso - o usuário deve ter ultrapassado o peso máximo.

OBSERVAÇÃO: Certifique-se de que o interruptor de alimentação esteja na posição “OFF” e que o cabo de alimentação esteja desconectado da tomada elétrica.

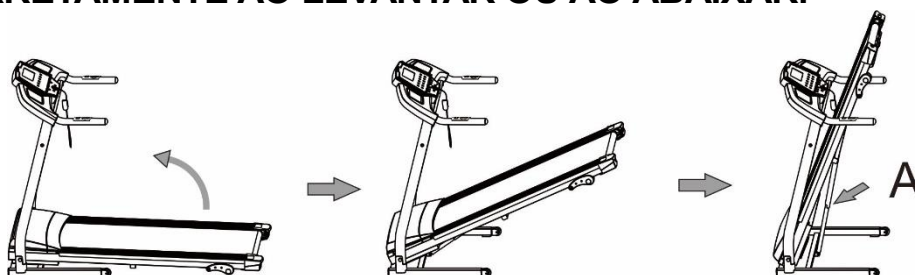
DOBRANDO:

- Segure a extremidade traseira diretamente com uma mão e levante-a até o Cilindro(A)

“Estala” na posição travada.

Observação: Verifique se o Cilindro (A) “estala” para baixo na posição travada antes de mover a esteira.

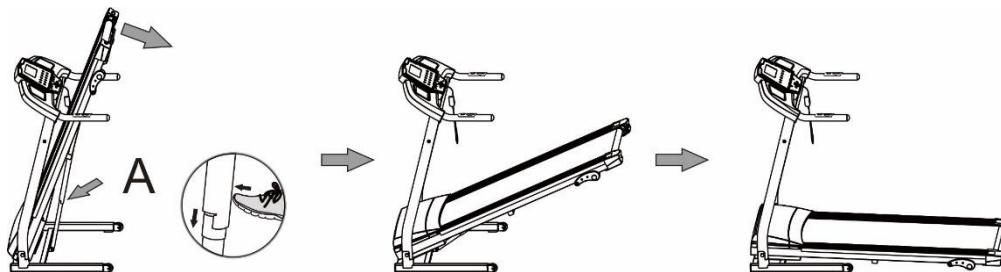
PARA EVITAR QUAISQUER LESÕES, CERTIFIQUE-SE DE QUE VOCÊ TENHA FIXADO CORRETAMENTE AO LEVANTAR OU AO ABAIXAR.



CONFIGURANDO PARA BAIXO:

- Segure a extremidade traseira da esteira com uma mão e depois use o pé para empurrar o Cilindro (A) para colocar a extremidade na esteira.

Observação: Não fique em pé sobre a esteira quando estiver realizando essa tarefa

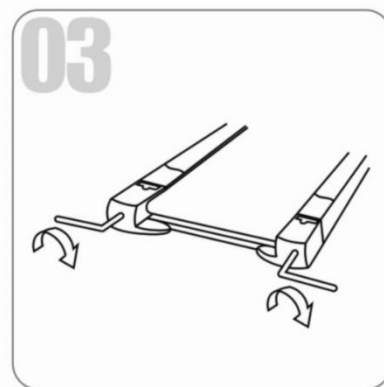
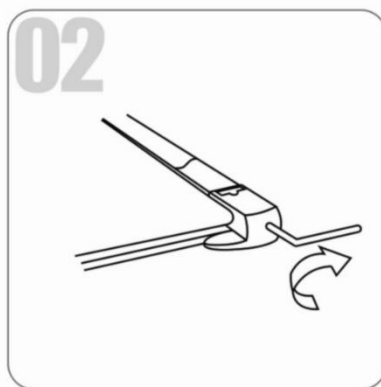
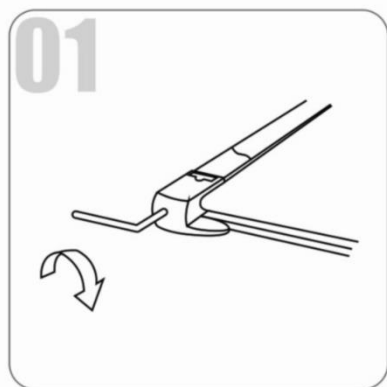


10. USO DO ÓLEO DE SILICONE

Puxe a esteira para cima com firmeza. Em seguida, coloque o óleo de silicone no estribo. Em seguida, ligue a máquina e deixe-a operando por 3 minutos sem carregar. É eficaz realizar esse procedimento a cada 30 horas de trabalho da máquina. Isso pode economizar adequadamente a vida útil das peças.



11. AJUSTE DA LONA



(1) Lona desviando para a esquerda

Ligue a máquina a uma velocidade de 1-1,5 mi/h (não fique na máquina). Use a chave Allen para girar o parafuso no sentido horário até o encaixe desejado (veja a fig1). Então deixe que a máquina seja executada sem carregá-la por 1-2 minutos. Ajuste desta forma até que a lona fique no meio.

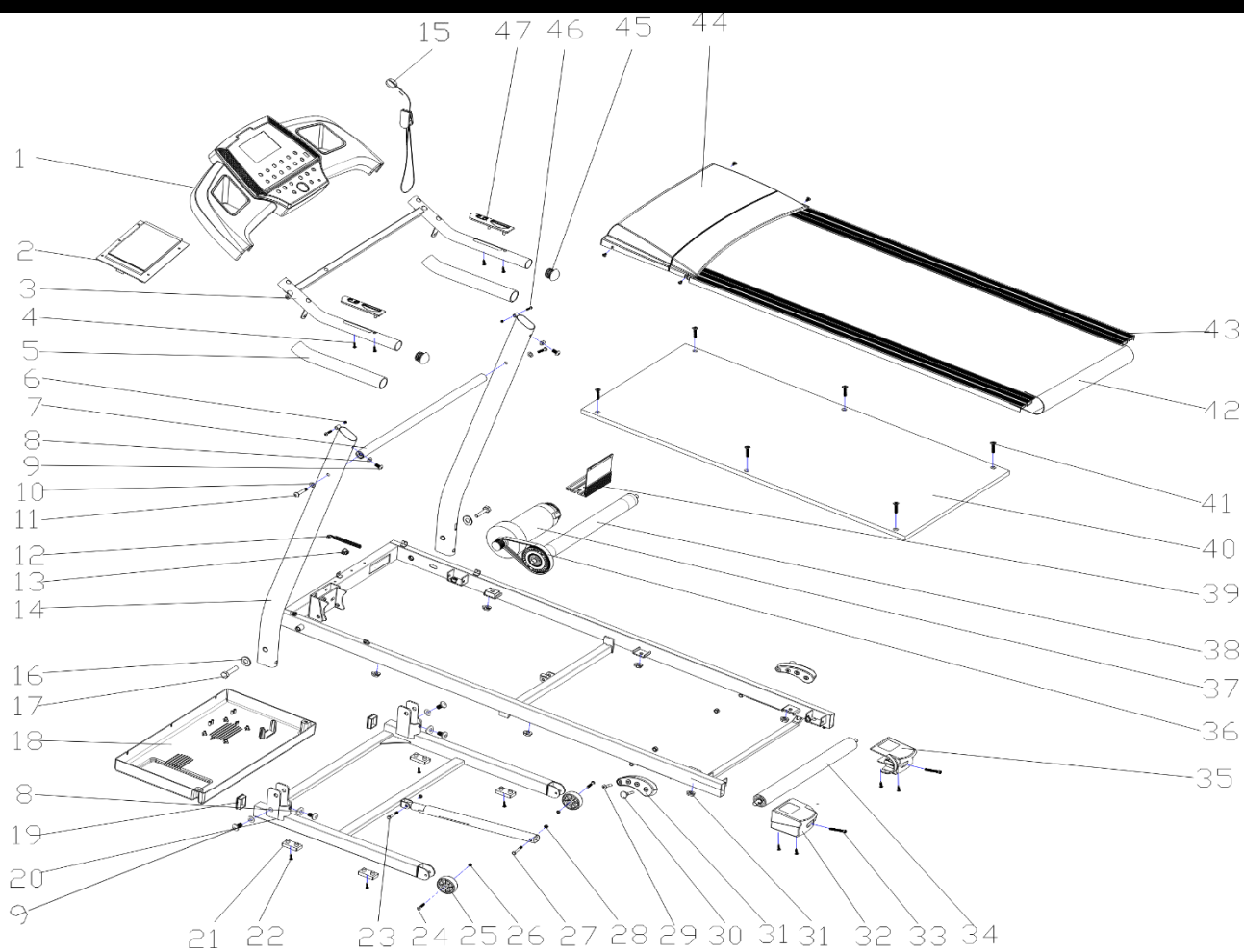
(2) Lona desviando para a direita

Ligue a máquina a uma velocidade de 1-1,5 mi/h (não fique na máquina). Use a chave Allen para girar o parafuso no sentido anti-horário até o ajuste desejado (veja a fig. 2). Então deixe que a máquina seja executada sem carregá-la por 1-2 minutos. Ajuste desta forma até que a lona fique no meio.

(3) Lona da esteira presa

Se a lona da esteira não estiver se movendo, use a chave Allen para girar os parafusos em 180 graus em ambos os lados até resolver o problema.

12. DESENHO GERAL



13. LISTA DE PEÇAS

No. De Série	Nome da Peça	qtd	No. De Série	Nome da Peça	qtd
1	Capa do computador	1	25	Roda	2
2	Placa do computador	1	26	Porca autoblocante	2
3	Barra de apoio superior	1	27	Parafuso sextavado externo	1
4	Parafuso de rosca transversal de cabeça chata	4	28	Porca autoblocante	2
5	Capa	2	29	Parafuso sextavado cabeça de cogumelo	2
6	Porca autoblocante	2	30	Parafuso	2
7	Tubo do corrimão do meio	1	31	Porca de flange	6
8	Junta do arco	4	32	Tampa da extremidade	1
9	Parafuso sextavado cabeça de cogumelo	6	33	Parafuso sextavado com cabeça cilíndrica	3
10	Bloco	4	34	Rolo traseiro	1
11	Parafuso sextavado cabeça de cogumelo	2	35	Tampa da extremidade direita	1
12	Cabo de força	1	36	Lona Quintupleta	1
13	Troca da lâmpada	1	37	Motor	1
14	Quadro de suporte direito e esquerdo	1	38	Rolo dianteiro	1
15	Chave de segurança	1	39	Placa Mãe	1
16	Bloco	2	40	Estribo	1
17	Parafuso sextavado externo	2	41	Parafuso hexagonal de cabeça escareada	6
18	Capa do fundo do motor	1	42	Lona da esteira	1
19	Plugue quadrado do cano	2	43	Bordas	2
20	Quadro de base	1	44	Tampa da parte de cima do motor	1
21	Suporte quadrado	4	45	Plugue chato quadrado	2
22	Parafuso autoperfurante de cabeça chata	20	46	Parafuso sextavado cabeça de cogumelo	2
23	Parafuso sextavado externo	1	47	Chave de Pulso	2

24	Parafuso sextavado cabeça de cogumelo	2			
----	--	---	--	--	--



CERTIFICADO DE GARANTIA – PRO

A **Kikos** garante os produtos relacionados neste certificado contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Garantia para motor – 5 anos já incluso os 90 dias legais
Garantia da estrutura – 3 anos já incluso os 90 dias legais, exceto pintura
Garantia de Mão de obra e demais partes – 1 ano já incluso os 90 dias legais

Esta garantia acima cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo que ficará da seguinte forma:

90 dias de garantia legal + 90 dias de garantia contratual: Pintura, Mantas, Eixos e Rolamentos;

90 dias de garantia legal: Peças plásticas, Escova do motor, Correias, Cinta de freio, Correntes, Cabo de aço, Estofados, Acabamentos de espuma e Manoplas emborrachadas.

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Kikos assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação.

O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica. Durante a garantia legal (90 dias) não será cobrada a taxa de deslocamento.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a Kikos, e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo aos prazos acima.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho.

Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;

- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que a Kikos julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Kikos, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento;
- Falta ou excesso de silicone;
- b) Quando for constatado:
 - Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
 - Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
 - Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
 - Remoção ou modificação do número de série;
 - Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
 - Manutenção prévia com peças não originais;
 - Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;

- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Kikos tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Kikos

A Kikos não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A Kikos reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

A relação de assistências técnicas autorizadas Kikos pode ser obtida através da central de atendimento ao cliente: (11) 3589 2865 de Segunda a Sexta-Feira das 08:30 às 18:00, pelo e-mail: assistencia@kikos.com.br, ou pelo site: www.kikos.com.br

Nota Fiscal: _____

Produto: _____

DADOS DO CLIENTE:

Nome: _____

Endereço: _____ CEP: _____

Cidade: _____ Est.: _____ Tel.: (____) _____ Cel.: (____) _____

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTE CERTIFICADO E SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL.

Assistência Técnica Kikos

Praça Guido Boni, 160 - Cep: 04776-080 - Socorro - São Paulo - SP - Brasil

Tel: (11) 3589 2865 / 3589 2944 – E-mail: assistencia@kikos.com.br

www.kikos.com.br